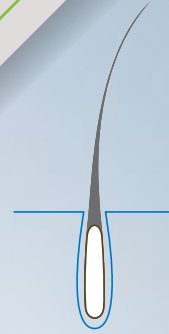




nr 1 (23) / 2015

# AKUNA INFO

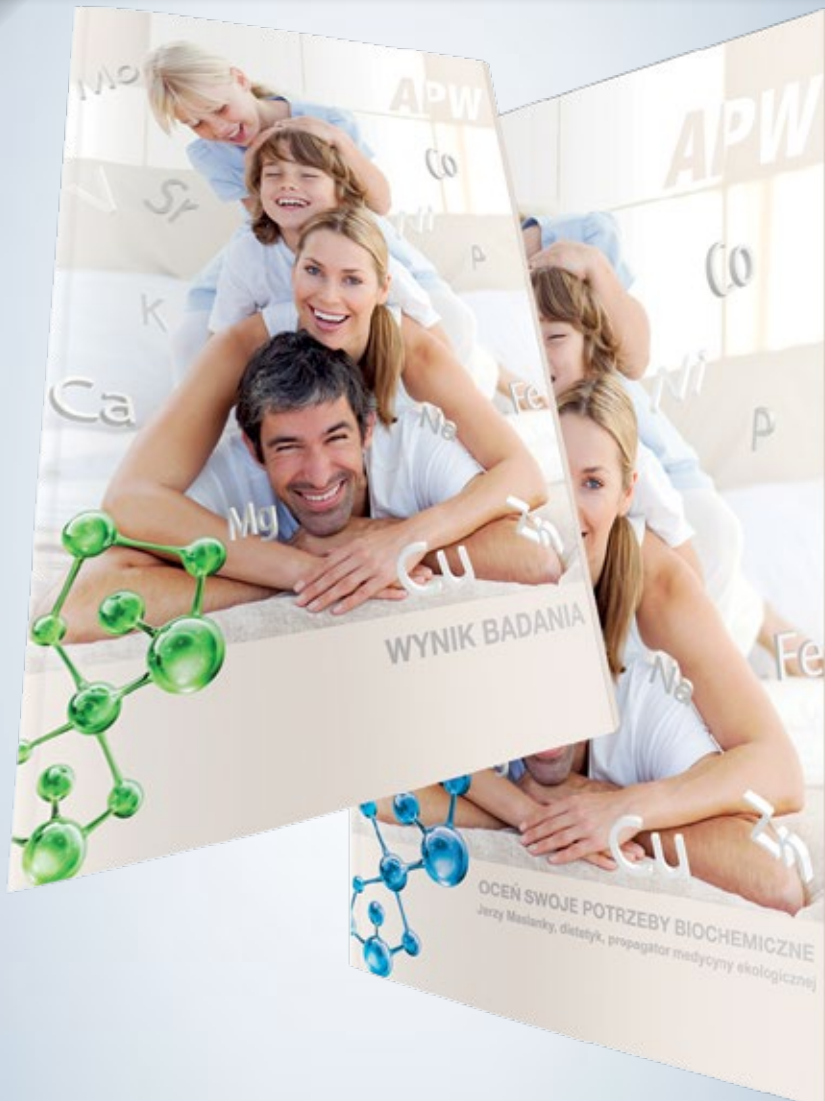
BIULETYN INFORMACYJNY FIRMY AKUNA POLSKA SP. Z O.O.



# APW

ANALIZA PIERWIASTKOWA WŁOSA

**Analiza Pierwiastkowa Włosa**  
Twoja profilaktyka, Twoje ZDROWIE!



# APW

## Produkt, dzięki któremu zarabiasz

Wykonując badanie APW, przede wszystkim chciałem wiedzieć, jakich pierwiastków mam w nadmiarze, a których mi brak. Jestem pewien, że w każdym z nas tkwi podobna do mojej ciekawość, która spowoduje, iż APW zyska ogromne zainteresowanie i szerokie grono odbiorców.

Niezorientowanym klientom najlepiej przedstawić swój własny wynik. Dzięki temu dowiedzą się, co otrzymają po wykonaniu badania. A otrzymają najlepszą wskazówkę m.in. do tego, w jaki sposób dobrać dla siebie optymalny rodzaj suplementacji.

APW to narzędzie dające ogromne możliwości. Nowym klientom zawsze proponowałem, aby przed rozpoczęciem spożywania Alveo oraz po zastosowaniu systematycznej, co najmniej 4-ro miesięcznej suplementacji zrobili podstawowe badania lekarskie, które dałyby im najlepszy obraz skuteczności działania naszych produktów. Niestety, bardzo często spotykałem się z reakcją: „Badanie? To długo trwa, trzeba iść do przychodni, jeszcze coś znajdą przy okazji... jeśli mam robić badanie to nie, dziękuję.” Wizyta u lekarza zawsze związana jest z pewnym stresem, nawet jeśli jest to znajomy lekarz. Co innego fryzjer. Wystarczy wziąć z odpowiedniej części głowy świeżo ścięte włosy, zapakować i wysłać. I to wszystko. Potem już pozostaje tylko trochę poczekać na wynik.

APW nie wyszukuje i nie opisuje chorób organizmu. Klient otrzyma informację jakich pierwiastków mu brakuje, których ma w nadmiarze i czy występują między nimi prawidłowe proporcje. Oczywiście regularna kontrola lekarska i monitorowanie swojego stanu zdrowia jest bardzo ważne. Przypominaj o tym. APW pomaga doprowadzić nasz organizm do równowagi tak, aby podczas takich wizyt i kontrolnych badań lekarskich, nasze wyniki były jak najlepsze.

APW podpowie, jak zmienić swoje przyzwyczajenia, styl życia i dietę, a przede wszystkim pozwoli

dobrać odpowiednią suplementację, stanowiącą w dzisiejszych czasach niezbędny element zdrowego żywienia. Suplementacja naszymi produktami ułatwia drogę do uzyskania stanu homeostazy, czyli równowagi, bez której nasz organizm nie ma szans na prawidłowe funkcjonowanie.

Zalecenia wyniku APW są jasne, a przedstawiając je klientowi pokazujemy mu, że nie każdy ma potrzebę spożywania wszystkich suplementów, ale konkretnie tych, które w danym momencie są mu niezbędne, co znacznie obniża koszt zastosowanej profilaktyki. Koszt wykonania APW jest niewielki, zwłaszcza gdy dzięki niemu stwierdzimy, że pomimo naszego dobrego samopoczucia, mamy brak lub nadmiar niektórych minerałów, albo odwrotnie, nasze złe samopoczucie spowodowane jest brakiem lub nadmiarem niektórych minerałów.

Rozmowę o potrzebie wykonania badania APW bardzo łatwo zainicjować. Wystarczy podczas spotkania poruszyć odpowiednie tematy i zadać klientowi kilka prostych pytań np.: czy w kuchni używa dużo białej soli? (grozi mu nadmiar sodu), czy smaży potrawy na porysowanej, teflonowej patelni? (jest narażony na nadmiar glinu), czy lubi wino i czy to które pije, nie należy do tych tanich, zawierających dużo siarczynów? Jakie stosuje kosmetyki itd. Gdy klient pozna swój wynik APW będzie mu łatwiej podjąć decyzję i świadomie skorzystać z szerokiej gamy naszych produktów, które są wolne od wszelkich szkodliwych substancji.

Ludziom trudno uwierzyć, że Akunie i jej przedstawicielom zależy na tym, by nasi klienci byli przede wszystkim zdrowi. Dzięki APW mogą udowodnić, że tak jest. Chcemy, żeby dbali o siebie i wiem, że najlepszy efekt osiągną przy pomocy naszych produktów. A jeśli uda mi się przekazać swoją wiedzę dalej oraz zachęcić kolejne osoby do jej przekazywania, tym lepiej dla wszystkich. Widzę tu same korzyści.

Dyrektor Sieci Regionalnej, Mariusz Lambert



### **Czy wiesz, że za zakup APW dostajesz pieniądze?**

Każdy dystrybutor Akuna, który zakupi badanie otrzyma nagrodę z tytułu sprzedaży premiowej w wysokości **50 zł!**

# > APW – ANALIZA PIERWIASTKOWA WŁOSA

Sięgnij po sprawdzoną i skuteczną metodę diagnozy swojego stanu zdrowia i zdrowia swoich bliskich

## Czy wiesz, że:

*zanim poznamy pierwszy objaw choroby nowotworowej, to proces zmian trwa już od co najmniej kilku lat?*

Robert A. Weinberg,

dyrektor Laboratorium Badań nad Rakiem  
w Whitehead Institute of Technology

*Zakrzepice, zawały i inne choroby układu krążenia rozwijają się średnio od 7 do 10 lat, a ich widoczne objawy pojawiają się najczęściej wtedy, kiedy konieczna jest już interwencja chirurgiczna?*

Śląskie Centrum Chorób Serca w Zabrze

*Depresja zwana chorobą duszy potrafi rozwijać się nawet kilkanaście miesięcy i że do 2020 r. stanie się drugą najczęstszą chorobą mieszkańców zachodniej cywilizacji po niewydolności układu krążenia?*

Dane Światowej Organizacji Zdrowia



Czy wiesz, że liczba diabetyków rośnie w błyskawicznym tempie? Według wyliczeń szacunkowych w 2030 r. liczba chorych na cukrzycę w Polsce może wynieść nawet 2,5 miliona osób. Tymczasem jedna trzecia osób nie jest nawet świadoma choroby, a w momencie postawienia rozpoznania cukrzycy, obecne są już jej nieodwracalne powikłania, takie jak zaawansowana miażdżyca, niewydolność nerek i upośledzenie wzroku.

Kolejnym „cichym” zabójcą – bo tak czasami bywa określana ta choroba – jest nadciśnienie tętnicze.

Szacuje się, że w Polsce nawet 35% przypadków pozostaje nierozpoznanych. Ponieważ często bywa tak, że podwyższone wartości ciśnienia nie powodują wystąpienia odczuwalnych dla pacjenta objawów, choroba często diagnozowana jest po latach jej trwania.

**Zaplanuj na dłużej swoje życie.  
Lepsze życie!**

Możliwość dla każdego,  
zdrowie dla wszystkich.

## USTAL PUNKT WYJŚCIA

- Zaczynij od diagnozy swojego stanu zdrowia.
- Stwierdź w jakim stopniu Twoje komórki są niedożywione w niezbędne do prawidłowego i zdrowego funkcjonowania pierwiastki i minerały.

## DIAGNOSTYKA – dlaczego warto wybrać Analizę Pierwiastkową Włosa?

Ponieważ wynik tego badania określa zaburzenia równowagi organizmu oraz przemian pierwiastków i ich wzajemnych powiązań dużo bardziej miarodajnie niż badanie krwi czy moczu. Wynik analizy pierwiastkowej włosa pozwala więc dokładniej ocenić poziom zachwiania równowagi, które w konsekwencji może doprowadzić do wielu groźnych chorób.

### Dlaczego włosy to najlepszy materiał do badania?

- Przede wszystkim, kiedy nie dostarczamy odpowiedniej ilości pierwiastków w diecie, krew w dążeniu do zachowania równowagi, pobiera je z narządów. Dlatego na podstawie analizy krwi nie można jednoznacznie określić, jakie jest ich nagromadzenie w tkankach. Pierwiastki są bardziej stężone we włosie. Istnieje także zależność między ich ilością we włosach, a ich ilością w narządach wewnętrznych.
- Ilość biopierwiastków we włosach jest znacznie wyższa niż w moczu czy surowicy krwi, np. zawartość wapnia jest około dwieście razy większa, a magnezu około trzydzieści razy większa. Dzięki temu, już bardzo małe stężenie biopierwiastków w organizmie daje możliwość ich oznaczania we włosach.

- Budowa włosa dużo mówi o obecności pierwiastków w organizmie, ponieważ jest uzależniona od ilości i jakości spożywanego białka, węglowodanów, tłuszczów, witamin, składników mineralnych i wody, a także od wchłanianości w układzie pokarmowym związków, w których pierwiastek występuje.
- Keratynowa, zewnętrzna otoczka włosów w pełni zapobiega zarówno utracie składników wewnętrznych, jak i przedostawaniu się do środka zanieczyszczeń zewnętrznych. Zapewnia to stałość składu chemicznego, który daje obiektywny wynik badania.
- Biopierwiastki są regularnie wbudowywane w strukturę włosów w trakcie ich wzrostu. Dzięki temu, włos dostarcza informacji o obecności kationów metali w organizmie na przestrzeni nawet kilku miesięcy i nie jest obciążony wpływem krótkoterminowych zmian stężeń kationów metali, np. w przebiegu cyklu dobowego, jak ma to miejsce w przypadku krwi.
- Włosy dają możliwość oznaczenia już bardzo małej ilości pierwiastków toksycznych i pozwalają określić wpływ ich oddziaływania na pierwiastki odżywcze i równowagę organizmu przez dłuższy okres czasu.
- Analiza stężeń pierwiastków śladowych we włosach jest więc najprawdopodobniej najlepszą metodą oceny stanu przemiany mineralnej organizmu, jak i przewlekłego oddziaływania metali ciężkich. Wiele ośrodków naukowych na świecie prowadzi pracę nad oceną korelacji pomiędzy stężeniem pierwiastków śladowych we włosach a ilością tych pierwiastków w organizmie, zarówno w przypadku równowagi fizjologicznej, jak i podczas patologii.

	BADANIE KRWI	BADANIE WŁOSA
Wiarygodność metody	-	+
Dokładność i wszechstronność wyniku	-	+
Odzwierciedlenie rzeczywistego poziomu odżywienia organizmu	-	+
Wskazanie na zależności i wspólne oddziaływania pomiędzy poszczególnymi badanymi elementami	-	+

**Ponadto APW jest doskonałą metodą oceny skutków działania naszego największego wroga – stresu, który niebezpiecznie zaburza równowagę organizmu.**

Stres jest największym zagrożeniem naszych czasów. Podczas jego występowania następuje mobilizacja zasobów energetycznych, wzmocnieniu ulegają funkcje motoryczne (czynność serca, rozszerzenie arterioli, pobudzenie zmysłów itp.). Jeżeli trwa to długo, następuje stopniowe uszkodzenie funkcji poszczególnych podsystemów, np. układu krążenia czy układu nerwowego. Najbardziej niekorzystny dla zdrowia jest stres przewlekły. Działa podstępnie, powoli uszkadzając nasze ciało. Najpierw objawia się poprzez brak harmonii. Zakłócona równowaga początkowo przejawia się zmianami funkcjonowania na poziomie komórki, a potem całego ciała. Funkcjonowanie komórek odzwierciedlają zmiany stężeń pierwiastków, które we krwi są widoczne już bardzo późno. Najczęściej wtedy, kiedy choroba jest bardzo zaawansowana. Zmiany stężeń pierwiastków we włosach pokazują oddziaływanie stresu na bardzo wczesnym poziomie zmian chemicznych. Dlatego badanie pierwiastkowe włosa świetnie nadaje się do oceny oddziaływania stresu na organizm.

## Nie tylko zawartość pierwiastków, ale również ich proporcje są ważne

Fizjologiczne procesy życiowe zależą nie tylko od składu i stężenia poszczególnych pierwiastków, lecz również od ich proporcji w ustroju. Niektóre „współpracują” ze sobą, inne są wobec siebie „konkurencyjne”. Nadmiar czy niedobór jednego pierwiastka wpływa na zmianę zawartości innych.

---

**Zasługujesz na to,  
by cieszyć się pełnią życia.  
Zasługujesz na to,  
by jak najdłużej zachować  
siłę, urodę, zdrowie i witalność.**

---

Wzajemne oddziaływanie występujące między poszczególnymi biopierwiastkami, a także metalami toksycznymi, ma ogromny wpływ na ich przyswajanie w przewodzie pokarmowym i wchłanianie komórkowe. Dla poszczególnych obszarów organizmu istnieje ściśle określona równowaga jonowa, która utrzymuje się na stałym poziomie. Na podstawie proporcji pomiędzy pewnymi pierwiastkami można ocenić aktywność metaboliczną i prawidłowość procesów fizjologicznych. Dlatego APW jest bardzo dobrym narzędziem diagnostycznym w profilaktyce.

### Czego możesz się spodziewać po wprowadzeniu zmian sugerowanych przez APW:

- przyptywu energii,
- skutecznej kontroli przyrostu tkanki tłuszczowej,
- poprawy psychicznej i fizycznej kondycji,
- eliminacji apetytów „na coś”,
- spowolnienia procesów starzenia,
- podniesienia immunologicznej odporności,
- eliminacji problemów z trawieniem.

#### Zawartość Zestawu APW:

---

ulotki dotyczące badania wraz z instrukcją pobrania próbki,

---

ankieta,

---

woreczek na włosy,

---

zaadresowana koperta zwrotna ze znacznikiem, do której należy włożyć próbkę wraz z wypełnioną ankietą i wysłać listem poleconym.

---

Czas oczekiwania na wynik: 3-4 tygodnie

---

**Koszt: 299 zł**

---

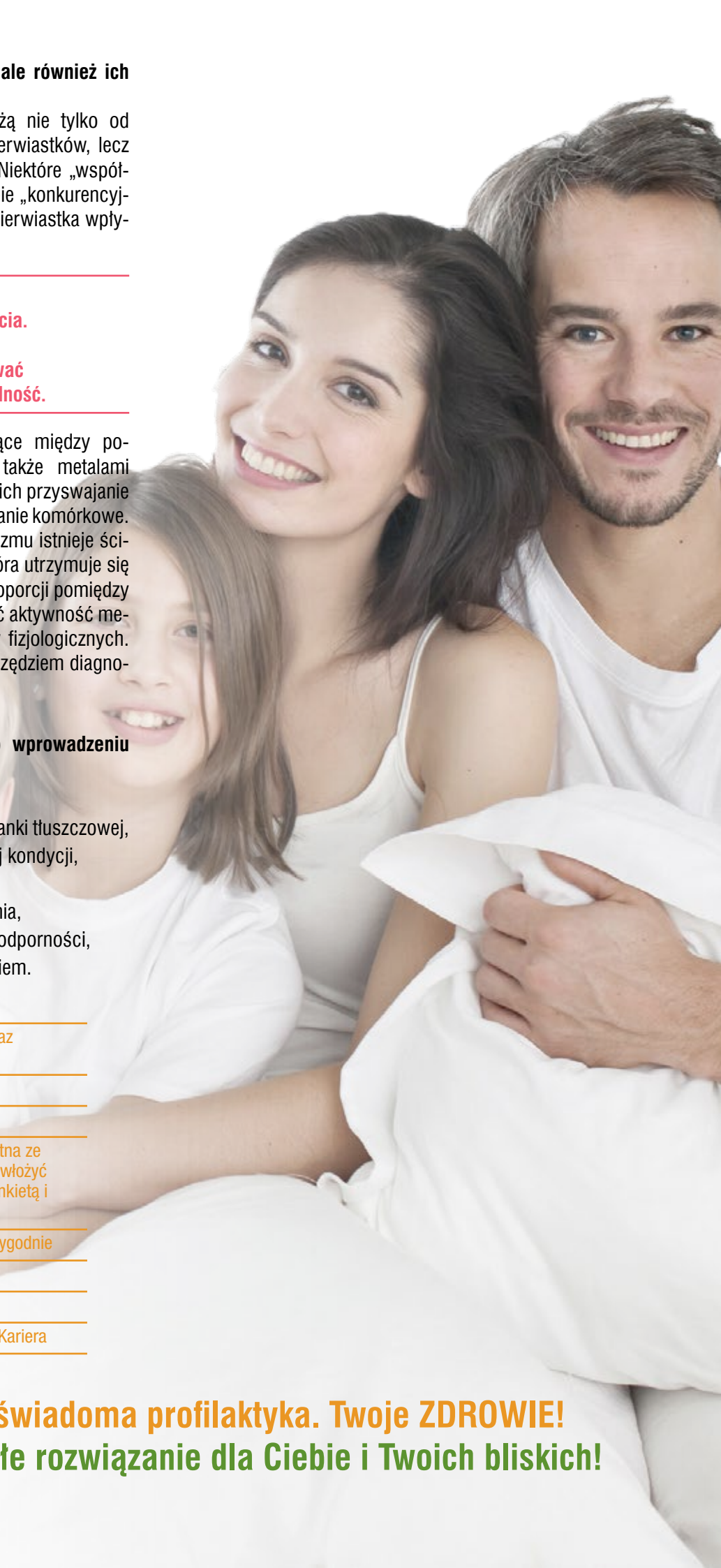
**Wartość: 30 pkt.**

---

Dostępność: Akuna Start / Akuna Kariera

---

**APW – Twoja świadoma profilaktyka. Twoje ZDROWIE!**  
**APW, to doskonałe rozwiązanie dla Ciebie i Twoich bliskich!**



## KTO I DLACZEGO POWINIEN PODDAĆ SIĘ BADANIU APW?

### Analiza Pierwiastkowa Włosa ma zastosowanie:

- dla wszystkich dbających i chcących zachować zdrowie,
- dla wszystkich żyjących i pracujących w napięciu i stresie,
- dla wszystkich po przebytych chorobach celem przyśpieszenia regeneracji,
- dla wszystkich uprawiających rekreacyjnie i wyczynowo sport,
- dla wszystkich stosujących suplementację w celu korekty niezaspokojonych potrzeb żywieniowych.

### Kto i dlaczego powinien więc poddać się badaniu APW?

Każdy, i to najlepiej co 6 miesięcy. Takie postępowanie będzie doskonałym działaniem profilaktycznym, przeciwdziałającym wielu problemom zdrowotnym. Analiza włosów może być przeprowadzana częściej w celu monitorowania postępów zastosowanego już sposobu leczenia. Brak, nadmiar lub złe proporcje pierwiastków, a także obecność substancji toksycznych w organizmie, może być objawem lub przyczyną wielu schorzeń:

Patologia	minerały, które poprzez swój nadmiar lub niedobór są odpowiedzialne za patologię, zakłócają równowagę mineralną w organizmie,
Choroba Alzheimera	Glin
Anemia	Miedź, Ołów, Żelazo
Anoreksja	Sód, Żelazo, Wapń, Selen, Arsen, Ołów
Bóle pleców	Magnez, Wapń
Wysokie ciśnienie krwi	Wapń, Sód, Kadm
Rak	Potas, Chrom, Mangan, Ołów
Zaburzenia sercowo-naczyniowe	Sód, Potas, Krzem, Selen, Magnez
Wysoki poziom cholesterolu	Wapń, Miedź, Cynk, Magnez, Selen, Chrom
Zaparcie	Ołów
Mukowiscydoza	Selen
Problemy dentystyczne	Selen
Zapalenie skóry	Cynk, Rtęć, Mangan
Cukrzyca	Wapń, Magnez, Cynk, Sód, Potas, Chrom, Mangan
Egzema	Wapń, Miedź, Cynk
Obrzęk	Żelazo, Sód, Selen
Rozedma płuc	Kadm
Znużenie	Sód, Żelazo, Mangan, Arsen, Ołów, Rtęć
Utrata włosów	Selen, Żelazo, Mangan, Cynk, Wanad, Arsen, Kadm, Ołów, Rtęć
Nadczynność	Magnez, Miedź, Rtęć, Ołów, Glin
Nadciśnienie	Wapń, Sód, Kadm
Bezsenna	Wapń, Selen, Rtęć
Niesprawność nerek	Chrom, Rtęć
Złe wchłanianie	Cynk
Utrata pamięci, otępienie	Mangan, Cynk, Wapń, Potas, Magnez, Selen, Ołów, Rtęć
Osteoporoza, rozmięknienie kości	Miedź, Wapń, Magnez, Mangan, Żelazo, Ołów
Paraliż	Potas, Selen
Choroba Parkinsona	Glin
Problem skórny	Magnez, Cynk, Selen
Częstoskurcz	Żelazo
Szum uszny	Mangan, Żelazo
Wrzody	Chrom
Spadek wagi	Cynk, Mangan

*Substancje toksyczne lub toksyczne w nadmiarze: Glin, Arsen, Bar, Kadm, Miedź, Ołów, Rtęć.*

**Badanie APW znajdziesz  
w naszej ofercie!**

*Mówi autor interpretacji badania, Jerzy Maslanky, dietetyk, propagator medycyny ekologicznej*

**Od 15 lat z pasją angażuję się w propagowanie medycyny ekologicznej. Medycyny, której silną stroną jest profilaktyka i która potrafi wykrywać tzw. trendy i tendencje, czyli czynniki wskazujące, czy w organizmie wystąpiła chorobotwórcza nieprawidłowość. A jak wiadomo, chorób do wyboru mamy bardzo wiele, bo ponad 600.**



Wiedzę na temat medycyny ekologicznej zdobywałem w Stanach Zjednoczonych i w Kanadzie, gdzie za jeden z podstawowych testów w tej dziedzinie uznano analizę pierwiastkową włosów. Dlaczego to właśnie badanie APW uznano za jedno z najbardziej istotnych działań profilaktycznych? Ponieważ jego wynik dużo więcej mówi o pacjencie, niż wyniki jego badań z krwi czy moczu.

**Dlaczego to właśnie badanie APW uznano za jedno z najbardziej istotnych działań profilaktycznych? Jego wynik mówi dużo więcej o pacjencie, niż wyniki jego badań z krwi czy moczu.**

Krew nieustannie niesie ze sobą zarówno te przyjazne, jak i szkodliwe substancje. Dlatego, jeśli zbadamy ją na podstawie jednorazowej próbki, to wynik przedstawi stężenia tych substancji wyłącznie w momencie jej pobrania. Mimo, że uzyskamy więc

bardzo cenne, to jednak „okrojone” informacje, które zobrazują, co w naszym organizmie działo się przez jedną, krótką chwilę. Z kolei jeśli zbadamy włos, który jest tkanką gromadzącą informacje, to zobaczymy, co działo się w naszym organizmie na przestrzeni ostatnich kilkunastu miesięcy.

Jak to możliwe, że włosy są tak doskonałym źródłem wiedzy na temat tego, co dzieje się wewnątrz naszego ciała? Ponieważ są tkanką miękką, do której organizm wyrzuca wszystko, czego ma zbyt wiele i odwrotnie, nigdy nie znajdziemy w nich substancji, które są mu w danej chwili najbardziej potrzebne. Organizm wyrzuca i zatrzymuje w tkankach miękkich odpowiednie substancje po to, aby utrzymać homeostazę, czyli równowagę biologiczną, będącą podstawą zdrowia i życia.

**Jeśli zbadamy włos, to uzyskamy obraz tego, co działo się w naszym organizmie na przestrzeni ostatnich kilkunastu miesięcy.**

APW stanowi więc niezwykle miarodajny obraz tego, czego wewnątrz nas jest za mało, a czego zbyt wiele. Informuje na jakich poziomach znajdują się pierwiastki odżywcze, jakie są między nimi proporcje i co równie ważne, pozwala ocenić stopień obciążenia minerałami toksycznymi, które są jedną z głównych przyczyn naszych dolegliwości. Niestety często nie zdajemy sobie sprawy z ogromnego zagrożenia, jakie stanowią, dlatego zachęcam wszystkich do zbadania swoich trendów i tendencji za pomocą badania analizy pierwiastkowej włosów. **Badanie takie, pod nazwą APW, przeprowadza we współpracy i za pośrednictwem firmy Akuna Polska, nowoczesne laboratorium diagnostyczne w Cieszynie, Lifeline Diag.**

Dlaczego nalegam, abyś wykonał badanie APW? Bo daje ono ogromne możliwości, niezależnie od tego, czy jesteś mężczyzną po 80-tce, kobietą po 50-tce czy też 2-letnim dzieckiem. Analiza pierwiastkowa włosów pozwoli Ci określić:

#### **Twój indywidualny profil metaboliczny**

Czyli poziom minerałów, zarówno mikro jak i makroelementów, pierwiastków odżywczych i metali toksycznych w Twoim organizmie. To bardzo ważne, ponieważ minerały są „świecą zapłonową” wszystkich biochemicznych procesów. Niedobór lub nadmiar jednego w stosunku do drugiego, czy zbyt duże obciążenia metalami toksycznymi powoduje zaburzenia, które bez-

**Możliwość dla każdego,  
zdrowie dla wszystkich.**

względnie prowadzą do choroby. Określając Twój indywidualny profil pierwiastkowy, APW jest w stanie ustalić, co jest przyczyną Twoich zaburzeń metabolicznych. To jedna z najważniejszych rzeczy, jakiej możemy się spodziewać.

### **Aktywność i kondycję poszczególnych organów i gruczołów**

Nie pojedynczego organu, nie dwóch, ale wszystkich ważnych organów, które współpracują ze sobą i mają do spełnienia przypisane funkcje. Jest to bardzo ważna rzecz z perspektywy całego organizmu. Jak na podstawie APW możemy ocenić kondycję poszczególnych organów i gruczołów? Ponieważ w dużej mierze zależy ona od dostępności do odpowiednich minerałów.



### **Stopień obciążenia metalami ciężkimi**

APW bez problemu oceni stopień akumulacji toksyn w Twoim organizmie. Pokaże, jaki wpływ mają na Twoje zdrowie oraz czy poprzez swoją własną gospodarkę enzymatyczną jesteś w stanie je zneutralizować i wyprowadzić na zewnątrz.

### **Twoje tolerancje pokarmowe**

Wynik wskaże w jakim stopniu tolerujesz białka, tłuszcze i węglowodany. Standardy dietetyczne nie mogą bowiem być Ci narzucane. Każdy organizm, w tym również Twój, potrzebuje czegoś innego i właśnie na podstawie APW możemy ocenić, czego potrzebujesz bardziej, więcej schaboszczaka, czy więcej brokuł. Możemy „zajrzeć w Twój żołądek” i ocenić, czy produkujesz dość kwasu solnego, który jest jednym z najważniejszych elementów w procesie nie tylko trawienia, ale również przyswajania mikro i makroelementów.

### **Wzorce stresu psychicznego**

Generalnie przyjęło się, że kiedy słyszymy o stresie, myślimy o stresie psychicznym. W medycynie ekologicznej jest inaczej. Stres psychiczny to tylko jeden z jego rodzajów obok stresu hormonalnego, immunologicznego czy chemicznego. Dopiero na podstawie analizy ich wszystkich określa się wypadkową. Trzeba bowiem wiedzieć, że jeśli w organizmie występują niedobory pierwiastków odżywczych lub obciążenia toksynami, to podatność na stres psychiczny wzrasta.

---

APW daje Ci ogromne możliwości, nie zależnie od tego czy jesteś mężczyzną po 80-tce, kobietą po 50-tce, czy też 2-letnim dzieckiem.

---

### **Stan równowagi organizmu**

Aby w organizmie panowała harmonia, niezbędna jest równowaga pomiędzy anabolizmem a katabolizmem, procesami budowy i rozpadu, na których prawidłowy przebieg wpływają odpowiednie minerały. Prawidłowy anabolizm i katabolizm, to prawidłowy metabolizm. A jaki jest Twój? To również pomoże ocenić wynik analizy pierwiastkowej włosa.

A co najważniejsze, APW pomoże Ci zapobiegać, nie leczyć. Jest to możliwe, dzięki określeniu trendów i tendencji, jakie mają miejsce w Twoim organizmie, jeszcze przed pojawieniem się objawów klinicznych choroby. To chyba największa zaleta tego badania, bo jest tylko kwestią czasu, kiedy organizm na występujące zaburzenia wreszcie powie: „Stop. Już dłużej nie dam rady kombinować. Poddaję się i zmierzam w stronę choroby.” Z APW nie musisz czekać aż tak długo.

Z myślą o tym, jak wiele możesz zyskać, zdecydowałem się opracować interpretację wyniku badania APW, która z całą pewnością ułatwi Ci jego odczytanie. Jestem pewien, że dzięki niej, zrozumiesz na czym polega ocena Twojej indywidualności. Nie pani Kowalskiej, nie pani Nowak, tylko Twojej. Myślę, że to co przekazuję, w czytelny sposób podpowie Ci, co musisz zrobić, aby poznane dzięki badaniu APW własne trendy i tendencje odwrócić tak, żeby cieszyć się zdrowiem.

Jerzy Maslanky

---

Metoda APW została opracowana przez najszlachetniejszych biochemików i lekarzy Ameryki. Należą do nich takie autorytety świata medycyny, jak dr P. Eck, dr G. Watson, dr R. Passwater, dr W. Price, dr H. Selye, prof. L. Pauling, dr M. Gerson i in. Ze względu na swoje zalety, badanie APW stanowi dzisiaj doskonałe narzędzie dla lekarzy i dietetyków, którzy ustalając program profilaktyczny dla swojego pacjenta, opierają się na jego biologicznej indywidualności. Wielu z nich uznało metodę analizy pierwiastkowej włosa za doskonałą, co potwierdza m.in. Stanowisko amerykańskiej Agencji Ochrony Środowiska (Environmental Protection Agency, USA), które stanowi że: „Włosy są ważną i wysoce reprezentacyjną tkanką w ocenie obciążeń toksycznymi minerałami”.

---





# APW U DZIECKA DLACZEGO WARTO WYKONAĆ

Lucyna Adamus, lekarz pediatra



**Akuna:** Kiedy wykonanie analizy pierwiastkowej włosów u dziecka jest konieczne?

**L.A.:** Jeżeli jesteśmy pewni, że nasze dziecko jest zdrowe, wykonanie analizy pierwiastkowej włosów nie jest konieczne. Niestety z pediatrycznego punktu widzenia nie zdarza się to często. Spróbujmy spojrzeć na swoją pociechę rodzicielskim, pełnym miłości wzrokiem, ale jednak nieco krytycznie. Co takiego może wzbudzić nasze wątpliwości? Generalnie jest zdrowe, ale słabo rośnie lub ma słaby apetyt, albo jest wybredne i jada tylko niektóre produkty, miewa bóle brzucha i wzdęcia. A może ma słabe włosy, suchą skórę albo wypryski, zaskórniki, trądzik? Nie, nic z tych rzeczy? Ok, to dobrze. A jak radzi sobie w przedszkolu lub w szkole? Może są uwagi, że jest „gapo-

Jeżeli jesteśmy pewni, że nasze dziecko jest zdrowe, wykonanie analizy pierwiastkowej włosów nie jest konieczne. Niestety z pediatrycznego punktu widzenia nie zdarza się to często.

wate”, że się zamyśla, ma problemy z koncentracją, albo nie nadąża za nauczycielką lub rówieśnikami. Albo wręcz stwarza problemy, bo jest humorzaste, płaczące, wybuchowe lub

wręcz agresywne. Oczywiście jest wiele okoliczności, które to tłumaczą, a jednak może warto byłoby to sprawdzić?

**Akuna:** Jak ma nam w tym pomóc APW?

**L.A.:** Gdy dziecko choruje, zwłaszcza „ciągle” lub przewlekłe, nie mamy wątpliwości, że coś trzeba z tym zrobić. Słuchamy rad lekarza w przychodni, nierzadko także specjalisty, zasięgamy konsultacji „znajomego” lekarza lub sami usiłujemy zgłębić

**L.A.:** Analiza pierwiastkowa włosów nie jest badaniem podobnym do morfologii, OB, poziomu sodu lub glukozy we krwi, które odzwierciedlają sytuację dokładnie w momencie pobrania krwi do badania. APW pokazuje stan regulacji organizmu w dłuższej perspektywie czasu. Ostre choroby nie mają większego wpływu na wynik badania. Istotne są zaburzenia trwające miesiącami lub latami. Dlatego nie warto mówić: „on to ma od zawsze,



wiedzę, szperając w internecie. Mimo to, często nie jesteśmy usatysfakcjonowani efektami. Nasze dziecko nadal choruje. Wtedy analizę pierwiastkową włosów możemy potraktować jak kolejne badanie diagnostyczne.

**Akuna:** Co o zdrowiu naszego dziecka powie nam wynik APW?

**L.A.:** Analiza pierwiastkowa włosów wykáže, czy nastąpiło zatrucie metalami toksycznymi, czy wystąpiły niedobory pierwiastków, w jaki sposób pracuje układ nerwowy i hormonalny, czy nastąpiło zakwaszenie organizmu lub przeciążenie stresem. To bardzo cenne informacje.

**Akuna:** W czym tkwi przewaga APW nad innymi badaniami?

nie da się nic zrobić, to dla niego normalne”. Może się okazać, że da się poprawić zaburzenia trwające nawet kilka lat. Zwłaszcza w przypadku dzieci nie warto zwlekać z badaniami, ponieważ rosną, budują się ich tkanki i narządy, jednym słowem tworzy się ich organizm, z którego będą „korzystał” przez okres całego, dorosłego życia.

**Akuna:** Jakie problemy możemy ocenić w analizie włosów u dzieci?

**L.A.:** Wbrew pozorom u dzieci często mamy do czynienia z niedoborami żelaza, magnezu, krzemu, jodu. Równie często gromadzą się pierwiastki toksyczne jak ołów, kadm, aluminium czy rtęć.

Możliwość dla każdego,  
zdrowie dla wszystkich.

**Akuna:** Skąd w młodym ciele biorą się te toksyczne substancje?

**L.A.:** Przyczyny są różne, ale chcę zwrócić uwagę na jedną, będącą najczęstszą przyczyną zatrucia kadmem u dzieci, czyli bierne palenie papierosów. Niejednokrotnie może to być jedyną przyczyną chorowania dziecka.

**Akuna:** Z jakimi jeszcze problemami mamy do czynienia u dzieci?

**L.A.:** Niedocenianym przez rodziców czynnikiem jest przewlekły stres. Niekiedy błędnie uważa się, że dziecko nie rozumie, lub że z łatwością zapomina. Wiele dzieci latami podlega silnym stresom, bo albo martwi się o zdrowie rodzica lub rodzeństwa (do



rodziny dziecko zalicza także zwierzęta domowe), albo żyje w rodzinie patologicznej, w której stres jest na porządku dziennym, albo też silnie martwi się konfliktami z kolegami lub problemami szkolnymi. Sami rodzice, często w dobrej wierze, mogą nad-

**APW to doskonałe rozwiązanie dla dzieci. Zwłaszcza nadpobudliwych. Często okazuje się, że kłopoty wychowawcze mijają, gdy niesforny uczeń uzupełni niedobory magnezu.**

miernie stresować dziecko nawet zajęć pozaszkolnych, przenoszeniem rywalizacji zawodowej na barki już przedszkolaka, albo nieposzanowaniem babci czy dziadka, podczas gdy dla dziecka to są ukochane osoby. Kolejnym istotnym czynnikiem dla rozwoju dziecka jest oczywiście właściwa dieta. Współczesne badania populacyjne w krajach dobrobytu pokazują, że duży procent dzieci jest niedożywionych. To paradoks. Rodzice nie doceniają jakości jedzenia. Bywa, że dziecko jest przekarmione, wręcz otyłe, a jednocześnie niedożywione pod względem jakościowym. Dodatkowo najczęściej serwowane dzieciom produkty, jak słodycze, ciasteczka, soki owocowe z butelki lub kartonu, popularne, pełne cukru napoje gazowane, lody, chipsy, frytki, mleko z kartonu, barwione galaretki

i gummy do żucia, lizaki... wszystkie mocno zakwaszają organizm. Z tego powodu, nie tylko powstaje próchnica, ale nasila się alergia, skłonność do grzybic, zakażeń wszelkiego typu, lęków i zmiennych nastrojów, rozdrażnienia, wahań apetytu, zmian skórnych. Zaburza się również metabolizm, funkcjonowanie hormonów, a także niekorzystnie zmienia się obrót minerałami i witaminami.

**Akuna:** Czy warto więc wykonać analizę pierwiastkową włosów u naszego dziecka?

**L.A.:** Absolutnie. Jest to badanie profilaktyczne, które regularnie powinien wykonywać każdy. A w alergiach, łuszczycy, bielactwie, częstych infekcjach, nawracających biegunkach, otyłości, wszelkiego typu problemach z dorastaniem, łącznie z zaburzeniami nastroju jest szczególnie ważne. Analiza pierwiastkowa włosów pozwoli ocenić indywidualnie rodzaj zaburzeń i niejednokrotnie zrozumieć w czym tkwi problem. Ocenić w jaki sposób osiągnąć stan wewnętrznej równowagi organizmu, a tym samym stan zdrowia. A wszystko dla dobra naszego dziecka.

**Akuna:** Dziękujemy za rozmowę i cenne wskazówki.

**L.A.:** Również dziękuję i życzę wszystkim dzieciom dużo zdrowia i uśmiechu.

## » WYKONAŁEŚ JUŻ BADANIE AkuAPW?

*Omów swój wynik z naszym ekspertem*

### Jeśli chcesz:

- szczegółowo omówić swoje mineralne nadmiary i niedobory,
- skonsultować zbadane proporcje pierwiastków oraz ich wpływ na organizm,
- dokonać dodatkowej oceny stopnia obciążenia metalami ciężkimi,
- otrzymać pomoc w doborze najbardziej odpowiedniej diety i suplementacji,
- lub omówić postępy w powrocie do równowagi na podstawie kolejnego wyniku APW,

Doktor Jaromir Bertlik oraz dietetyk Jerzy Maslanky pozostają do Twojej dyspozycji. Serdecznie zachęcamy do skorzystania z tej wyjątkowej możliwości.

**Wszelkie niezbędne informacje uzyskasz dzwoniąc lub pisząc do nas:**

**tel.:** 662-247-100

**e-mail:** info@lifelinediag.eu

**rejestracja czynna:** pon.- pt. w godz. od 9 do 15

**miejsce wizyt:** Katowice, Cieszyn, Nowy Targ.

# ZNACZENIE APW DLA OSÓB UPRAWIAJĄCYCH SPORT

Rozmowa z Janem Podowskim, maratończykiem i triathlonistą



Jan Podowski to wielokrotny uczestnik krajowych i międzynarodowych imprez sportowych, m.in. ekstremalnych zawodów triathlonowych, jak Xterra World Championship na Maui w 2013 r. Już jako młody chłopak zdobywał medale mistrzostw Śląska w biegu przez płotki na 400 m pod czujnym okiem trenera sekcji lekkoatletycznej GKS Tychy. W wieku 23 lat zmuszony był przerwać dobrze zapowiadającą się karierę sportową, do której powrócił pod koniec lat 90-tych, jako poważny biznesmen z wagą 100 kg. Dołączył wtedy do tyskiego Klubu Biegacza „Czterdziestolatek” i odnajdując na nowo pasję w bieganiu, bardzo szybko wrócił do formy. Sportowa pasja i determinacja Janka Podowskiego zaowocowała licznymi startami m.in. w maratonie w Berlinie w 1999. Był to pierwszy z jego 12 przebiegniętych jak dotąd maratonów oraz wstęp do udziału w licznych zawodach biegowych i triathlonowych w Polsce i za granicą, które często odbywały się w randze Mistrzostw Świata, m.in.: w Wielkiej Brytanii, Stanach Zjednoczonych czy na Wyspach Dziewiczych. Jan Podowski, jako jeden z pierwszych, miał okazję wypróbować badanie APW, czyli badanie analizy pierwiastkowej włosa.

**Akuna:** Zaczniemy od tego, że uzupełnianie niedoborów witamin i minerałów u osób aktywnych fizycznie wydaje się być bardzo ważne, czy mógłby Pan wyjaśnić dlaczego?

**J.P.:** Oczyszczanie i dostarczanie niezbędnych składników odżywczych jest bardzo ważne dla zdrowia każdego organizmu, a zwłaszcza takiego, który jest regularnie poddawany większym niż w normalnym życiu obciążeniami. Dlatego tematem suplementacji zainteresowałem się właśnie ze względu na moje zaangażowanie sportowe i już od kilku dobrych lat z powodzeniem korzystam z produktów Akuna, które uznałem za najlepsze.

**Akuna:** W jaki sposób analiza pierwiastkowa włosów może pomóc sportowcovi w doborze prawidłowej suplementacji?

**J.P.:** Uprawiając sport, początkowo jako zawodnik wyczynowy, a obecnie jako ambitny amator, wielokrotnie odczuwałem czasowe niedobory niektórych pierwiastków śladowych, co

*Wiele chorób, których przyczyną jest niedobór niektórych pierwiastków, np. osteoporoza (choroba kości z powodu braku wapnia), przebiega bezobjawowo. Jeśli odpowiednio wcześniej zaczniemy zażywać wapń, możemy uniknąć groźnych konsekwencji. Doskonałym antidotum na osteoporozę jest również aktywność fizyczna!*

objawiało się szybkim zmęczeniem i skurczami mięśni podczas wysiłku. Co prawda na bieżąco uzupełniałem niedobory, ale tak naprawdę nie do końca wiedziałem jak wygląda mój organizm na poziomie komórkowym.

Oczywiście nigdy nie zaniedbywałem badań ogólnych, takich jak badania krwi, pomiary ciśnienia czy monitorowanie pracy serca podczas wysiłku. Wszystkie te działania na pewno są bardzo potrzebne, aby zbytnio nie nadwyrężyć swojego organizmu, ale wyniki tych badań nie zawsze odzwierciedlają faktyczny poziom pierwiastków śladowych w naszym organizmie. I tu z pomocą przyszła Akuna i jej program APW, czyli ANALIZA PIERWIASTKOWA WŁOSA. Dzięki niej dokładnie wiem, czego najbardziej potrzebuje mój organizm.

**Akuna:** Czego dokładnie dowiedział się Pan na podstawie wyniku APW?

**J.P.:** Wynik który otrzymałem, to obszerne opracowanie, dzięki któremu mam obraz, w którym kierunku zmierzają mój organizm. Co chyba najważniejsze, wynik mówi co zrobić, aby mój organizm jeszcze lepiej funkcjonował. Zalecenia zawarte w wyniku, prowadzą do odzyskania równowagi organizmu.

Osobiście myślę, że dzięki APW wszyscy, nie tylko sportowcy, mają możliwość po pierwsze sprawdzić na jakim etapie znajduje się ich organizm w chwili obecnej, ale co najważniejsze, poczynić działania, aby poprawić nad ewentualnymi niedoborami lub nadmiarami poszczególnych pierwiastków. Po prostu mieć wpływ na swoje zdrowie.

**Akuna:** To chyba najlepsze podsumowanie naszej rozmowy, za którą dziękujemy, życząc kolejnych, licznych sukcesów sportowych.

**J.P.:** Również dziękuję i zachęcam wszystkich do wykonania analizy pierwiastkowej włosa oraz czynnego wypoczynku, którego najprostszą formą jest oczywiście bieganie. Na początek według prostej metody 3 x 30 x 130, czyli trzy razy w tygodniu po 30 minut, najlepiej co drugi dzień i do tętna 130 uderzeń. Pozdrawiam!

Możliwość dla każdego,  
zdrowie dla wszystkich.

W kolejnym numerze



# **AkuWM**

*4 proste kroki  
do utrzymania wagi  
na odpowiednim poziomie*