

CZERWIEC 2012



**Akuna
info**

Akuna – czuję się dobrze!

AKUNA MA TO, CO W SPORCIE JEST SZALENIE WAŻNE...

W tym numerze, specjalnie dla wszystkich fanów futbolu o Euro 2012, Akunie i Alveo mówi piłkarski autorytet oraz jeden ze współpracujących z naszą firmą od kilku lat menedżerów, Jerzy Engel.

Akuna: Od 2008 r. zajmuje Pan w Planie Marketingowym pozycję Lidera. Co sprawiło, że uznał Pan, iż warto nawiązać współpracę z Akuną?

Jerzy Engel: Przede wszystkim Akuna ma to, co w sporcie, a szczególnie w sporcie wyczynowym jest szalenie ważne. Suplementy, które wspomagają organizm, suplementy, które pozwalają tworzyć odporność organizmu, a więc to wszystko, czego sportowcy potrzebują. Wiadomo, że już nawet niegroźna choroba, czy przeziębienie wyklucza zawodnika z treningu, a to powoduje spadek formy. Dlatego myślę, że firma jaką jest Akuna bardzo pomaga w osiąganiu pozytywnych wyników przez naszych najlepszych sportowców.



Akuna: Czy ta pozytywna opinia o naszych produktach wynika z Pańskiego doświadczenia?

Jerzy Engel: Tak. Od dawna stosuję wasze suplementy, przede wszystkim Alveo, które jest wg mojej oceny bardzo dobrym produktem. I tak ja, jak i moja małżonka korzystamy z niego już wiele, wiele lat. Równie znakomicie opracowana jest Witamina C, której działanie nieocenione jest zwłaszcza wtedy, kiedy przychodzi nienajlepsza pogoda i należy wzmacnić się bezpośrednio tego typu produktem. Korzystamy z całej gamy rodziny Alveo, za każdym razem z zainteresowaniem podchodząc do oferowanych nowości.

Akuna: Ruch to zdrowie, a zdrowie to Akuna. Właśnie dlatego myśli wielu naszych współpracowników zaprzęta obecnie przede wszystkim EURO 2012. Z pewnością chcieliby wiedzieć, co o mistrzostwach sądzi osoba, odnosząca na polu polskiej piłki tak liczne sukcesy...

Jerzy Engel: Przede wszystkim zawsze byłem, jestem i mam nadzieję tak już pozostanie wielkim optymistą. Wierzę w ludzi zdolnych, młodych, utalentowanych, pełnych pasji i życiowej energii, a właśnie takich zawodników – podobnie jak w Akunie, mamy obecnie w reprezentacji narodowej. Ponadto jestem pewien, że my, jako kibice, będziemy nie tylko 12, ale też 13, 14 i 15 zawodnikiem naszego zespołu, dając mu tym samym kolosalne wsparcie. Myślę, że powinniśmy wyjść z grupy i że te mistrzostwa będą kolejnym, wielkim krokiem naprzód dla polskiej piłki nożnej. Właściwie już teraz jesteśmy zwycięzcą Euro. Futbol to fabryka emocji i chociaż za miesiąc emocje opadną, wszystko co powstało i co zostało dzięki tej imprezie wybudowane zostanie z nami na zawsze. To optymistyczna myśl i jestem pewien, że ten optymizm przeniesie się również na boiska, na których nasi piłkarze pokażą dobry futbol. **Szkoda tylko, że na co dzień reprezentacja nie pije produktów Akuny, bo z tym, mogłoby być jeszcze lepiej!** Jestem również przekonany, że jako naród sprawdzimy się w roli gospodarza, który pokaże, co znaczy polska gościnność wszystkim, którzy przyjadą podczas tej imprezy do naszego kraju.

Na koniec chciałbym podkreślić, że jest to dla nas Euro podwójne. Nasi młodzi piłkarze – reprezentacja narodowa under-17, również awansowała do finału Mistrzostw Europy. Jest to wielkie osiągnięcie polskiego futbolu i sygnał, że w polskiej piłce zmienia się na lepsze.

Kibicujmy z Akuną!
Ze sportowym pozdrowieniem
dla wszystkich Akunowiczów
Jerzy Engel



SPRZEDAWAJ PLUSY I CIESZ SIĘ 99% ZYSKIEM!

Plusujesz? Zyskujesz!

Zestaw Powitalny **Plus** to rewelacyjny sposób na złapanie jeszcze większych korzyści i odnotowanie jeszcze większych zarobków w Programie Benefit

Oni poznali już zalety Zestawu Powitalnego Plus:

Jolanta Koczaska, Lider z miejscowości Brzesko: Moja pierwsza



myśl, kiedy usłyszałam o nowym Zestawie Powitalnym Plus? Super! Czysty zysk: zrobię zakupy jak co miesiąc, a otrzymam więcej produktów, płacąc mniej. Oczywiście kupiłam od razu 7 Zestawów. W ten sposób otrzymałam 8 Plusów, czyli butelek mojego ulubionego produktu, za które zapłaciłam razem 8 zł!!! Zdecydowałam się na taki zakup w ubiegłym miesiącu i na pewno powtórzę go również w kolejnym – mam sześcioro dzieci i wszyscy spożywamy produkty Akuny – nasze zapotrzebowanie jest duże, a Zestawy Powitalne Plus nie tylko bardzo obniżają wydatki, ale i pozwalają sporo zarobić, ponieważ sprzedając Plusy, możemy cieszyć się 99% zyskiem!

**OD POCZĄTKU WPROWADZENIA
DO SPRZEDAŻY
ZESTAWU POWITALNEGO PLUS,
TJ. OD 20.03.2012 R.:**

- zakupiliście **3526** Zestawów
- odbieraliście **3573** Plusów **za 1 zł**, czyli produktów o wartości blisko 100 zł za szt.!
- **zaoszczędziliście ponad 350 000 zł!!!**

**plus
zestaw
powitalny**

Akuna

To nie wszystko! Od 24 kwietnia uatrakcyjniliśmy sposób zamawiania Zestawów Powitalnych Plus! Teraz, zamawiając go możesz dodatkowo:

- Zestaw Powitalny i materiały reklamowe wysłać na jeden określony adres,
- A swojego Plusa, czyli wybrany przez Ciebie produkt za 1 zł wysłać na swój adres.

7 zestawów powitalnych plus to:

tylko dla ciebie i co miesiąc do końca roku!
Nie 7, a aż 8 butelek wybranego produktu
o wartości blisko 100 zł za jedyne **8 zł!**

Jaki jest największy plus **Plusa?**

Każdy Akunowicz od wprowadzenia
Zestawu Powitalnego Plus do końca 2012 r. może
zaoszczędzić **bonusowe 8.000 zł!**



O szczegóły pytaj: zamowienia@akuna.pl, 32 608 55 32
lub odwiedź: www.akuna.net – zakładka ZOBACZ KONIECZNIE – Program Benefit 2012.

Z LISTÓW DO AKUNY...

Piszę ten list powodowany jedną potrzebą – aby powiedzieć Akunie dziękuję.

Nigdy nie należałam do ludzi leniwych. Zawsze ciężko pracowałam, żeby zapewnić sobie i swoim bliskim. Niestety, nie zawsze to jak żyjemy jest odzwierciedleniem naszych starań i poświęcenia, które wkładamy w to, co robimy. Zapewne wiele osób w naszym kraju poznało ten scenariusz – pracowałam na 2 etatach od rana do nocy, „brałam na boku” dodatkowe zlecenia, a i tak sytuacja finansowa mojej rodziny nie wyglądała najlepiej. Miałam wrażenie, że nie ważne ile bym pracował, moje życie to jedna wielka walka o byt.

Tak było dopóki nie poznałam Akuny, a teraz dziękuję jej, bo jest firmą, która daje mi zarobić tyle, ile czasu i pracy wkładam w to, co robię. Po prostu uczciwe wynagrodzenie, za uczciwą pracę. Dokładnie dzisiaj mija 10 lat odkąd związałam się z Akuną. Dzisiaj odbieram wynagrodzenie, które pozwala mi zaspokoić potrzeby moich dzieci i zabezpieczyć ich przyszłość. W końcu! To co robię sprawia, że mogę poczuć się bezpiecznie i za to dziękuję. Jest właśnie tak, jak powinno być...

Serdecznie pozdrawiam pracowników i Zarząd firmy

Wojtek z rodziną

REWELACYJNY SPOSÓB NA ROZWÓJ STRUKTURY!

Promocja dla Lidera i Lidera Dywizji

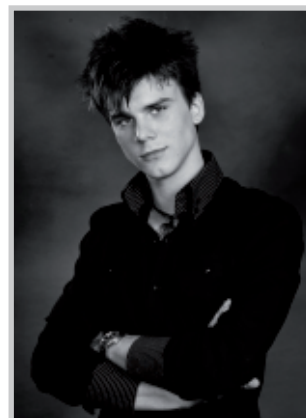
Ponad 150.000 zł! Właśnie tyle, tylko do połowy maja, zarobiliście na sprzedaży z niemal 100 procentowym zyskiem produktów, wchodzących w skład Zestawów w Promocji dla Lidera i Lidera Dywizji!

Oni już skorzystali:



Szydłowska Maria, Lider z Lubina: Ubiegły miesiąc, dzięki nowym ofertom Akuny, był dla mnie wyjątkowo udany. Nie dość, że kupując Zestawy Powitalne Plus **otrzymałam za darmo dla siebie i rodziny produkty o wartości 700 zł**, skorzystałam jeszcze z zalet Promocji dla Lidera. A korzyści są tu duże. Po spełnieniu warunków promocji **za jedyne 6 zł kupiłam od Akuny produkty o wartości 500 zł!** To w sumie 1200 zł z Akuny, nie licząc premii generacyjnej 500 zł, co daje mi **w tym miesiącu 1700 zł!!! Promocja dla Lidera i Lidera Dywizji to rewelacyjny sposób na rozwój struktury.** Korzyści jakie przynosi są bardzo motywujące, zarówno dla mnie, jak i moich partnerów biznesowych. **Nigdy bym nie przypuszczała, że uzyskam takie gratyfikacje od firmy.** To, co Akuna zrobiła tymi promocjami – po prostu dodała mi skrzydeł. Uwierzyłam że mogę latać z orłami!

Michał Dudkiewicz, Lider z miejscowości Góra: Jestem studentem, mam 21 lat. W Akunie jestem od roku. Razem z całą rodziną korzystamy z naszych produktów. Promocję dla Lidera postanowiliśmy wykorzystać na własną suplementację i jest ona dużym plusem dla naszej rodziny. Szczególnie, że od niedawna zdiagnozowano u mnie dość uciążliwą chorobę i **produkty z pakietu promocyjnego w pełni zaspokajają moją miesięczną suplementację bez obciążenia budżetu domowego.** Kiedy podzieliłem się tą informacją z kolegami ze studiów, oni także chcieli poznać szczegóły tej promocji i zainteresowali się naszą firmą. Życie studenta dzisiaj jest stresujące, wymagające. W związku z tym suplementacja jest koniecznością i potrzebą.



**Jesteś Liderem lub Liderem Dywizji?
Korzystaj już teraz!**



Jesteś Liderem?
**ZAINWESTUJ 6 ZŁ,
BY ZAROBIĆ NIEMAL 500 ZŁ!**

Jesteś Liderem Dywizji?
ZAINWESTUJ 8 ZŁ I ZARÓB 722 ZŁ!

**TO NIE ZŁUDZENIE!
W TEJ PROMOCJI ZŁOTÓWKI SAME
WPADAJĄ DO TWOJEJ KIESZENI!**



O szczegóły pytaj: aneta.gawronska@akuna.pl; tel. +48 694 475 675.

WYJĄTKOWY ZESTAW GARNKÓW

o wartości 3000 zł dla Ciebie!

Pininfarina to znane, o blisko 100-letniej tradycji, włoskie biuro projektowe, współpracujące od kilkadziesiąt lat m.in. z marką Ferrari, Bentley czy Maserati. Motoryzacja nie jest jedyną dziedziną, w której działa firma. Pininfarina tworzy projekty w różnych segmentach rynku, współpracując również z takimi firmami jak Motorola czy Gorenje. Czy trzeba mówić coś więcej?



Musisz je mieć!

Wyjątkowy design i najwyższa jakość – naczynia indukcyjne z limitowanej serii Pininfarina dla Akuna!

Zbliż się do nagród ze zdwojoną prędkością! Jak?

W czerwcu absolutna nowość! 500 pkt. które otrzymasz przy zakupie 10 opakowań AkuEnergy podwyższą Twoją pozycję w TOP Rankingu!

To nie wszystko!

Tylko teraz kupisz aż 10 opakowań AkuEnergy za UWAGA! Jedyne 100 zł!!!

Naczynia zaprojektowane przez projektantów Pininfariny:

- Wykonane zostały z najwyższej jakości materiałów za pomocą wysokozaawansowanych technik.
- Dzięki ich wyjątkowym walorom wizualnym gotowe potrawy z dumą podawać będziecie prosto na stół.
- Dodatkowo ręczne odlewanie grawitacyjne zapewnia im maksymalną trwałość.
- Wszystkie naczynia z tej serii pokryte są warstwą antyadhezyjną, zapobiegającą przywieraniu, co z pewnością docenią wszyscy Akunowicze na diecie, podczas beztłuszczowego smażenia.

- Plussem naczyń z tej serii są również uchwyty wykonane z materiału odpornego na podgrzewanie. Dzięki temu naczynia wykorzystacie również do zapiekania w piekarniku.

Sporo nagród – spory wybór. Na co się zdecydujesz?



Elżbieta Nowicka, Lider z Wrocławia: Konkurs AKUpunktura traktuję troszkę na sportowo, a odbieram go jako bardzo pozytywną dodatkową motywację dla nas wszystkich do pracy. Nagrody, które oferuje firma Akuna w tym programie są różnorodne i atrakcyjne. Nagrodą, która przypadła mi do gustu najbardziej, jest komplet ekskluzywnych naczyń Pininfarina zaprojektowanych dla Akuny. Nie tylko dlatego, że są na pewno wyjątkowe i niepowtarzalne, ale także i dlatego, że bardzo dobrze wpisują się w koncepcję firmy Akuna promującą zdrowy styl życia i jedzenia.

O szczegóły pytaj: monika.komor@akuna.pl; tel. +48 664 452 557. O inne nagrody pytaj: aneta.gawronska@akuna.pl; tel. 694 475 675.

AŻ 500 PKT. WIĘCEJ NA TWOIM KONCIE W TOP RANKINGU!

AKUpunktura na czerwiec

W czerwcu w AKUpunkturze:

Kupisz **AkuC z 20% zniżką** od ceny menedżerskiej, **zyskując 74,88 zł!**

Zapewnisz sobie ochronę od nieszczęść w programie TY Fundacji – Fundacja TOBIE

Jak pomnożyć swoje punkty?

Kupuj na początku miesiąca, a naliczymy Twoje punkty x 2!

Zamów AkuEnergy, a dodamy 500 pkt. do Twojego konta!

Pamiętaj, że więcej punktów, to więcej cennych niespodzianek!

Bądź aktywny i sprawdzaj czy Twoje działania przekładają się na wysoką lokatę w TOP Rankingach. Poczuj przyjemną adrenalinę, jaką daje zdrowa rywalizacja!



O szczegóły pytaj:
monika.komor@akuna.pl; tel. +48 664 452 557.

I TOTALNA NOWOŚĆ! Zdobędziesz aż 500 pkt. więcej w TOP Rankingu przy zakupie 10 opakowań AkuEnergy za jedyne 100 zł!!!

Telekonferencje Akuny, to przede wszystkim solidna, regularna i niezbędna do pracy każdego menedżera dawka wiedzy o tajnikach MLM. To również ciekawi goście, interesujące wypowiedzi, fachowe porady, cenne nagrody i najświeższe informacje z życia firmy. Chcemy być z Wami maksymalnie na bieżąco, dlatego teraz, możesz spotkać się z nami aż trzy razy w miesiącu!

W każdy 2-gi wtorek miesiąca zapraszamy Was na telekonferencję **Z życia Akuny**, podczas której dowiesz się m.in. o aktualnie realizowanych działaniach firmy, najświeższych promocjach, wszelkich zmianach i ulepszeniach, nowych narzędziach i możliwościach, a także poczujesz emocje Konkursu Programu Benefit.

3-ci wtorek miesiąca to porady medyczne, przypadki zdrowotne oraz opinie największych autorytetów z dziedziny medycyny, podczas telekonferencji **Akuna. Czuję się dobrze!**

4-ty wtorek w miesiącu koniecznie zarezerwuj na cykliczną telekonferencję **Akuna. Tutaj są pieniądze!** Dzięki nim, dowiesz się od największych biznesowych wyjadaczy, jak maksymalizować swoje działania i optymalizować zyski w Akunie.

Co zrobić, żeby uczestniczyć w telekonferencji?

Wystarczy, że w dniu spotkania wejdiesz na www.akuna.net do artykułu **CO NOWEGO NA AKUNOWSKIM EKRANIE**, klikniesz na ikonę **WEJDŹ NA TELEKONFERENCJĘ**, a następnie zalogujesz się w prawym górnym rogu, wpisując swoje imię i nazwisko.

Twoje telekonferencje w czerwcu:

12 czerwca 2012 r. godz. 21.00 - telekonferencja *Z życia Akuny*

19 czerwca 2012 r. godz. 21.00 - telekonferencja *Akuna. Czuję się dobrze!*

26 czerwca 2012 r. godz. 21.00 - telekonferencja *Akuna. Tutaj są pieniądze!*

Koniecznie bądź razem z nami!



Dlaczego warto uczestniczyć w telekonferencjach Akuny mówi:

Magdalena Marciniak, Lider z miejscowości Lwówek: Jestem uczestniczką telekonferencji, ponieważ dzięki nim mam dostęp do najświeższych informacji i to z pierwszej ręki. Pierwszy raz zjrzałam na telekonferencję z czystej ciekawości i baaardzo mi się spodobało. A najbardziej to, że ja, jako „nowa” osoba w Akunie, również jestem dla firmy ważna, że też mam coś do powiedzenia. To spowodowało, że jestem odważniejsza i bardziej przekonująca dla innych, którym proponuję produkty Akuny.

Dzięki telekonferencjom nie muszę przemierzać kilometrów, a z ludźmi „rozmawiam” jak na żywo. Mam łatwy dostęp do nowości i aktualnych promocji. Jednym słowem doskonale zaspokajam potrzebę zdobywania wiedzy na temat Akuny i jej produktów. Mogę wtedy, wraz z produktami, rozpowszechniać takzdobytą wiedzę. Jestem ciągle na bieżąco!

Dlaczego jeszcze warto brać udział w telekonferencjach? Ponieważ prowadzone są zarówno przez specjalistów Akuny, jak i uczestniczą w nich ludzie, którym nasze produkty podreperowały zdrowie, czy nawet uratowały życie. Bywa, że niedowiarki, którym trudno było uwierzyć w działanie Alveo oraz pozostałych produktów Akuny, poprzez naoczne potwierdzenie, przekonali się, że warto choćby spróbować!

Polecam wszystkim uczestnictwo w telekonferencjach, bo naprawdę warto! Warto poszerzać swoją wiedzę, aby być zawsze dobrze poinformowanym i móc przekazać ją dalej.

Nie mogłeś być z nami na żywo?

Archiwalne nagrania ze wszystkich telekonferencji znajdziesz na firmowym kanale YouTube oraz na stronie www.akuna.net – NARZĘDZIA – BAZA WIEDZY.



O szczegóły pytaj: aleksandra.pajda@akuna.pl; tel. +48 602 129 529.

DOWIEDŹ SIĘ PIERWSZY – CZAS TO PIENIĄDZ!

Szybki i wygodny dostęp do informacji jest niezbędny dla każdego, kto nastawiony jest na osiągnięcie wysokich zysków. Jeszcze dziś dołącz do najlepiej poinformowanych Akunowiczów i zarejestruj swój numer komórki w panelu SMS. Dzięki temu, dołączysz do grona najlepiej poinformowanych, czyli tych, którzy z naszych najlepszych ofert korzystają jako pierwsi.

Ty też bądź na bieżąco dzięki funkcji SMS od Akuny:

- Zaloguj się do e-sklepu na www.akuna.net
- Kliknij w zakładkę MOJE DANE
- U dołu strony wpisz swój numer telefonu, wypełniając poniższe okno:

SMS

Chcę otrzymywać wiadomości SMS na numer

Zakończ



- Czekaj na wiadomość i... korzystaj!

Oni już poznali korzyści SMS-ów od Akuny. Dołącz do nich!

Piotr Brożek, Lider z Sosnowca: *Bardzo się cieszę, że nasza firma wprowadziła funkcję SMS od Akuny, ponieważ jest to rozwiązanie z pewnością usprawniające moją pracę. Dzięki otrzymywanym wiadomościom zawsze wiem, co się w Akunie aktualnie dzieje. Szczególnie jest to istotne, gdy w danej chwili nie mam dostępu do internetu, a czas odgrywa duże znaczenie (np. limitowana sprzedaż w promocyjnych cenach). Często również przesyłam otrzymane SMS-y swoim klientom i partnerom, by zachęcić ich do korzystania z bieżących promocji, udziału w organizowanych konkursach czy telekonferencjach.*



Małgorzata Borkowska, Dyrektor Sieci Regionalnej z Radomia:

SMS-y wysyłane przez Zespół Akuna są bardzo przydatne w mojej pracy. Dzięki temu, na bieżąco mam informacje lub przypomnienia o promocjach, telekonferencjach i innych aktualnościach. To bardzo wygodne i dzięki temu przestałam zapisywać w kalendarzu, bo wiem, że dostanę przypomnienie w telefonie. Szczególnie się cieszę z powiadomień o realizacji zamówienia wraz z podaniem numeru listu przewozowego. Pracując w terenie zdarza mi się realizowanie zamówień w innych rejonach kraju niż adres zamieszkania i umówienie się z kurierem po odbiór przesyłki bez numeru listu przewozowego jest praktycznie niemożliwe. To podstawowa informacja, żeby dowiedzieć się, gdzie dana przesyłka się znajduje. Dzięki powiadomieniom przez SMS-y, tą informację mam na bieżąco bez konieczności zaglądania do mojej poczty mailowej. Bardzo wygodna forma kontaktu, bo telefon to jedno z nielicznych urządzeń, które prawie każdy z nas ma stale przy sobie. To kolejne usprawnienie naszej pracy, tak trzymać!

Często przesyłam otrzymane SMS-y swoim klientom, by zachęcić ich do korzystania z promocji, udziału w konkursach, czy telekonferencjach.



O szczegóły pytaj: monika.komor@akuna.pl; tel. +48 664 452 557.
Więcej również na: www.akuna.net; zakładka ZOBACZ KONIECZNIE.

SWÓJ CEL OSIĄGNĘ NA PRZEKÓR WSZYSTKIEMU!

Wyzwania YAD listopad 2012

Życie to ciągłe wyzwania. To, czy jesteśmy z niego zadowoleni w dużej mierze zależy od tego, czy spełniamy nasze własne aspiracje. Jeśli nam się uda – cudownie, jeśli nie – możemy być dumni z naszej życiowej aktywności. Tak czy owak, za każdym razem mamy dobre zakończenie, bo aktywność zawsze popłaca.

Podjęcie wyzwania wymaga odwagi. Całe szczęście w Akunie śmiazków nie brakuje. Specjalnie dla Was, czytelników *Akuna info* zdradzają oni, jak do listopada zamierzają osiągnąć wyznaczoną pozycję w Planie Marketingowym:

Anna Leszkiewicz, Lider z Ostrowa Wielkopolskiego: *Podczas kilkuletniego przebywania wśród ludzi zaangażowanych we współpracę z firmą Akuna zdałam sobie sprawę z powagi tych możliwości jakie daje mi życie. Ten czas przygotował mnie mentalnie do podjęcia WYZWANIA. Swój cel – pozycję Lidera Dywizji – osiągnę na przekór wszystkiemu, co stanie na mojej drodze.*

Pierwszym krokiem w planie moich działań jest:

- *Przeanalizowanie mojej listy kontaktów.*
- *Codziennie poszerzanie listy przynajmniej o jedno nazwisko z kręgu moich znajomych.*
- *Doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów przy pomocy materiałów stworzonych podczas warsztatów Leadership Academy z Ossy – dostępnych w bazie wiedzy.*
- *Dwa razy w tygodniu spotkania z moim sponsorem, aby ustalić strategię spotkań z osobami z mojej listy 100.*
- *Wprowadzenie do mojego codziennego planu zajęć tzw. "złotej godziny", aby stało się to nawykiem.*



Mieczysław Czarnecki, Lider Dywizji z Gorzowa Wielkopolskiego: *Postanowiłem osiągnąć RND na listopadowy YAD 2012. Wiem, że osiągnięcie pozycji Dyrektora Sieci Regionalnej nie będzie łatwe, ale wiem równocześnie, że zrealizuję ten cel. Jak? Wyliczyłem sobie ile spotkań muszę zrobić, żeby wyłonić brakujących menedżerów. Pomogę im osiągnąć zaplanowane konkretne dochody, a tym samym automatycznie osiągnę swoje postanowienie.*

Wiem, że szerzenie przesłania Akuny, poprawianie jakości życia ludzi. Odpowiednia, regularna, powtarzalna i systematyczna aktywność musi przynieść konkretne wyniki. Wiem to, ponieważ mam dobre wzorce w postaci moich Top Sponsorów – Anny i Grzegorza Rutkowskich oraz Leokadii i Janusza Gabryniwskich. Cały czas się uczę i rozwijam i wreszcie dotarło do mnie, że sama wiedza, nawet na najwyższym poziomie, bez aktywności i odpowiedniego działania nie da rezultatów. Akuna dała mi zdrowie, którym mogę się cieszyć, dała mi wiarę w siebie i ludzi, dała mi spokój wewnętrzny i "światelko w tunelu" w dążeniu do wyznaczonych celów. Teraz chcę dać to samo innym. Pracuję intensywnie nad moją jeszcze niewystarczającą aktywnością.

Wiem, że jest to klucz do sukcesu. Wiem, że moi Liderzy patrzą na mnie i dokładnie mnie naśladową. Wiem, że jeżeli mam mieć aktywnych Liderów, to sam muszę być aktywny. Moje motto: To, co robimy z pozytywnym uczuciem dla innych, daje dobre wyniki.



Trzymamy kciuki za wszystkich,

którzy podjęli WYZWANIE Z AKUNĄ. Im już się udało:

Paweł Hyła – w kwietniu osiągnął zamierzoną pozycję Dyrektora Sieci Regionalnej
Magdalena Zyzik oraz **Gabriel Bembem** – w kwietniu osiągnęły zamierzone pozycje Liderów Dywizji

Należą się Wam ogromne gratulacje!!! Czy pozostałym również uda się osiągnąć wyznaczony cel? Przekonamy się już jesienią w Wiśle.

Do zobaczenia!

PORADY DOŚWIADCZONEGO MENEDŻERA

Wiedziałam, że bez zaangażowania nic nie zdziałam

W tym wydaniu Akuna info swoje cenne rady przekazuje Wam Agnieszka Liszka, Dyrektor Sieci Regionalnej z Katowic, aktywnie współpracująca z Akuną od 2004 r. Przeczytaj i skorzystaj z doświadczenia jednej z naszych czołowych menedżerek.



Często ludzie, do których docieram z informacją o Akunie, pytają: czy ja się do tego nadaję? Zawsze odpowiadam: nie wiem, jeżeli nie podejmiesz działania to się nie przekonasz. Czy ja wiedziałam od samego początku, że się nadaję, że Akuna stanie się moją pasją, moim wyzwoleniem? Absolutnie NIE!!! Miałam wątpliwości i do produktu, do firmy, a przede wszystkim do samej siebie. Fakt, wcześniej byłam przedstawicielem handlowym przez 12 lat, umiałam sprzedawać, ale tu miałam umawiać się z moimi znajomymi i im polecać Alveo. A może mnie wyśmieją? A może nie dam sobie rady? Owszem, na początku były takie pytania, ale z drugiej strony zobaczyłam w Planie Marketingowym Akuny swoją szansę na przyszłość. Akuna miała dać mi dodatkowy zarobek, szansę na lepsze jutro, a przede wszystkim zdrowie dla mnie i całej rodziny. Podjęłam decyzję o współpracy, 3 miesiące po podpisaniu deklaracji – wtedy miałam już 100% pewność do produktu. Zobaczyłam efekty zdrowotne na członkach mojej rodziny i przekonałam się co do ludzi pracujących w tej firmie. Dałam sobie zadanie: jeżeli w ciągu roku nie zarobię tu żadnych pieniędzy to zrezygnuję. Robiłam dziennie 1 spotkanie (więcej nie mogłam – praca, małe dzieci, chory mąż, ogólnie wszystko na mojej głowie).

To było minimum, które narzuciłam sobie i które musiałam zrobić. Wiedziałam, że bez żadnego zaangażowania nic nie zdziałam. Jakie były efekty? Po trzech miesiącach współpracy stałam się Liderem Dywizji, a po kolejnych 6 miesiącach dostałam dofinansowanie z Akuny w wysokości 8 tys. zł do mojego nowego samochodu Ford Fusion, którego wzięłam w leasing. Nie musiałam czekać roku, żeby zarobić pieniądze, stało się to od razu w 1 miesiącu. Po kilku miesiącach powiedziałam sobie, że Akuna to firma dla mnie, że chce się z nią związać na stałe. Co mogę dziś powiedzieć??? Jestem zdrowa, mam zdrowe dzieci, kocham to co robię, tu się spełniam. Pomagam ludziom w zdrowiu, jak i w finansach, codziennie poznaję ciekawych ludzi. Praca stała się pasją, mam rewelacyjnych przyjaciół. Dziś wiem o sobie, że jestem silną kobietą, która wierzy w siebie. Pokonuję przeszkody życiowe i idę dalej do przodu z uśmiechem na twarzy. Tyle jeszcze przede mną do zrobienia, codziennie się uczę, jak być lepszym, co mogę poprawić, bardzo dużo czytam i przyjmuję krytykę oraz porady od moich sponsorów.

Jaka jest moja rada? Jeżeli coś chcesz zmienić w swoim życiu, to zrób wszystko, żeby to osiągnąć. Nigdy nie poddawaj się, nie oglądaj się wstecz - IDŹ do przodu, krok po kroku, aż dojdiesz do celu!!!!

Pozwól innym korzystać ze swego doświadczenia. Ułatw im osiągnięcie sukcesu wspólnie z Akuną.

Swoje porady i wskazówki wraz ze zdjęciem wyślij na adres:
kamila.kaczmarkiewicz@akuna.pl
Najciekawsze z nich, opublikujemy w kolejnych numerach Akuna info.

Agnieszka Liszka

MAJOWY KONKURS PROGRAMU BENEFIT – rozstrzygnięty!

Telekonferencje Akuny to prócz ogromnej dawki przydatnej wiedzy również niesamowite emocje i zabawa. Podczas telekonferencji 15 maja wyłonieni zostali wielcy wygrani KONKURSU BENEFIT. Oto oni:



- 1 miejsce **kwalfikacja za 1 zł** – Dorota Stasicka, Wiceprezydent z Jasina
 - 2 miejsce **kwalfikacja za 500 zł** – Roman Stasicki, Wiceprezydent z Jasina
 - 3 miejsce **kwalfikacja za 1000 zł** – Maciej Rutkowski, Lider z Łodzi
- Nagroda dodatkowa **bilet na YAD 2012 listopad**
– Grzegorz Szymański, Lider z Ostrowca Świętokrzyskiego

Zwycięzcom maja GRATULUJEMY!!!

Wszystkim pozostałym dziękujemy za udział w konkursie i zachęcamy do udziału w jego kolejnej odsłonie już 12 czerwca.



O szczegóły pytaj: monika.komor@akuna.pl; tel. +48 664 452 557.

YOUR AKUNA DAY – NAJLEPSZA CENA MIEJSCÓWKI!

Weekend 24-25 listopada 2012 r., czyli kolejne Your Akuna Day, już dzisiaj zapowiada się rewelacyjnie! Wiemy, że i Wy podzielicie to przecucie. Skąd? Bo 2 dni więcej YAD'u to podwójna dawka wiedzy i zabawy!

Leokadia i Janusz Gabryniwscy, Wiceprezydenci z Gorzowa Wielkopolskiego: Dlaczego uważamy, że dwudniowy Your Akuna Day to doskonały pomysł? Ponieważ podwójna dawka wiedzy, pozwoli nam wszystkim odnieść podwójny sukces w tym co robimy. Pierwszego dnia zdobędziemy profesjonalną wiedzę od lekarzy specjalistów i fachowców z dziedziny MLM. Drugiego dnia nauczymy się, jak informacje te przekazać w najbardziej efektywny nie tylko dla innych, ale i dla nas samych sposób. Teoria i praktyka – to optymalne szkoleniowe połączenie, które oprócz dobrej rozrywki oferuje nasze listopadowe spotkanie. Serdecznie zapraszamy Was do Wisły na kolejną, dwudniową edycję Your Akuna Day 24 i 25 listopada 2012. Pozdrawiamy L.J.G.



Akunowicze o Your Akuna Day:



Grażyna Witkowska, Lider Dywizji z miejscowości Raków: W marcu tego roku uczestniczyłam w Your Akuna Day po raz trzeci. To wyjątkowe święto Akuny, święto każdego z nas. Oczywiście, że będę uczestniczyć w kolejnym YAD, ponieważ udział w tym dniu to nie tylko możliwość otrzymania interesującej wiedzy prezentowanej przez znakomitych mówców, członków Rady Naukowej Akuna oraz lekarzy i specjalistów z różnych dziedzin, ale również okazja, aby nauczyć się czegoś nowego oraz zapoznać się z wynikami Akuny. To święto nie tylko łączy, ale także motywuje do dalszej pracy. Każdy, dla kogo ważne jest zdrowie, dobra kondycja i pomoc drugiemu człowiekowi, powinien wziąć udział w święcie Akuny. I dlatego ja również tam będę.



O szczegóły pytaj: joanna.frysztacka@akuna.pl; tel. +48 694 475 676.



Uwaga Akunowiczu! Teraz do Wisły dojedziesz z Akuną!
Kołobrzeg, Wrocław, Lublin, Łódź, czy Szczecin...
nie ważne gdzie mieszkasz, na YAD wraz z przyjaciółmi możesz wybrać się naszym autokarem!
Szczegóły już niebawem na www.akuna.net.
Zgłoś nam nową lokalizację: marketing@akuna.pl.

Your
Akuna
Day
PRZEDSPRZEDAŻ

Za nami przedsprzedaż biletów na to wyjątkowe wydarzenie.

100 wejściówek w promocyjnej cenie

190 zł* rozeszło się błyskawicznie!

* cena regularna biletu to 300 zł

**Czy będą kolejne takie okazje? Obserwuj aktualności na www.akuna.net.
Warto być czujnym!**

DO WISŁY I W WIŚLE ZA DARMO?!

Wyjątkowa okazja dla Ciebie i Twoich Liderów!

Zbuduj swój autorytet i wizerunek – zaprosz swoich trzech nowych Liderów na dwudniowe spotkanie YAD w Wiśle, pokrywając im koszt dojazdu, pobytu oraz uczestnictwa. Za taką postawę otrzymasz od Akuny nagrodę, która z nawiązką pokryje wszystkie poniesione przez Ciebie koszty!

Warunki są następujące:

- weź udział w dwudniowym spotkaniu YAD w Wiśle w dniach 24-25.11.2012 r.;
- zaprosz na spotkanie nowego bezpośredniego Lidera (nowy Lider, czyli menedżer który wypracował tę pozycję po 18 marca 2012 r.), który do 30 września 2012 r. spełni warunek na pozycję Lider w oparciu o Zestawy Powitalne lub Zestawy Powitalne Plus;
- możesz zaprosić maksymalnie trzech takich Liderów;
- w okresie maj – październik 2012 r. spełnij warunek kwalifikacji osobistej przez co najmniej tyle miesięcy, ilu nowych Liderów zaprosisz do Wisły.

Cowzamin?

Za każdego zaproszonego Lidera, który spełni warunki promocji **odbierz w Wiśle karton Alveo za 1 zł o rynkowej wartości 588 zł** – w sumie za maksymalnie trzech takich Liderów **możesz zatem otrzymać nawet 1 764 zł**, co w zupełności wystarczy na pokrycie kosztów Waszego dojazdu i pobytu w Wiśle!

Nie czekaj – bądź aktywny już teraz i zaprosz swoich współpracowników na najbardziej oczekiwane wydarzenie tej jesieni – dwudniowy YAD w Wiśle!



Zaprosz Lidera na Your Akuna Day, a jego obecność w Wiśle wynagrodzimy Ci z nawiązką!!!



O szczegóły pytaj: joanna.frysztacka@akuna.pl; tel. +48 694 475 676.

DLACZEGO WARTO BYĆ AKTYWNYM?

Bo aktywność w Akunie jest bardzo opłacalna!

Anna i Grzegorz Rutkowsy, Dyrektor Sieci Krajowej oraz Wiceprezydent z Imielina: Dlaczego warto być Aktywnym? Aktywność w Akunie jest bardzo opłacalna. Przyglądamy się (no i oczywiście aktywnie uczestniczymy) wszystkim promocjom, które serwuje nam firma i jesteśmy pod ich ogromnym wrażeniem. Motywacja, wiedza no



i oczywiście wsparcie finansowe są na bardzo wysokim poziomie. Obserwujemy rynek firm MLM i obiektywnie stwierdzamy, że Akuna to mistrz dbania o swoich dystrybutorów. Wszystkie promocje wspaniale uzupełniają Plan Marketingowy i Program Benefit. Przed nami wakacje, które zapewne zaowocują mnóstwem nowych kontaktów, a co za tym idzie zwiększonym obrotem dystrybucji więc spełnienie warunków Wakacyjnej Promocji będzie prostym zadaniem. Z naszego doświadczenia z poprzednich lat wynika, że aktywne wakacje zawsze poważnie zwiększają obroty jesienią. Życzymy Wam więc słonecznych wzrostów!

Po raz kolejny Akuna promuje **AKTYWNOŚĆ!**

Tego lata, realizując w lipcu i sierpniu zamówienie za 850 pkt., odbierzesz po wakacjach **za jedyne 5 zł elegancki terminarz wart 10 razy więcej!**

Już teraz pomyśl o tym, co czeka Cię za kilka miesięcy i ułóż swój biznesowy program na 2013 r.

Jak sprawnie działać? Mądrze planować! A zacząć najlepiej od początku, czyli...

... eleganckiego terminarza Akuna!

TERMINARZ WART 51 ZŁ ZA JEDYNE 5 ZŁ? TAK!

11 maja 2012 r. do ekskluzywnego Hotelu Sahara w Bielsko-Białej zawitała kolejna grupa Akunowiczów, gotowych na poszerzanie swoich kulinarnych horyzontów podczas warsztatów Akuna. Gotuj zdrowo!

Na uczestników spotkania czekało wiele atrakcji, m. in. **pokaz przydatnych w zdrowym gotowaniu kuchennych trików** – od krojenia i obieranie warzyw, po filetowanie ryb, czy grupowe **przygotowywanie witaminowych specjałów, jak drób z sezonowym rabarbarem, czy warzywa z kozim serem**. Podniebienia wszystkich rozpieszczone zostały również wykwintnymi deserami, bo **zdrowe jedzenie również znaczy smaczne**. Sam mistrz kulinarny, Grzegorz Łapanowski, pod którego opieką nasi Akunowi kucharze sprawdzali swoje umiejętności, powiedział, że uczestnicy radzą sobie znakomicie. Wszystkie potrawy wykonywali niesamowicie profesjonalnie i szybko. Tak wielkie zaangażowanie grup pokazuje przede wszystkim, że **Akunowicze CHCĄ I POTRAFIĄ gotować smacznie i zdrowo!**

Wszyscy uczestnicy spotkania otrzymali również zaproszenie na wyprawny aperitif przez firmę **Winarium – Marek Kondrat i Syn**.

winarium
marek kondrat i syn



Anna Masarczyk, Lider z Rybnika: Jestem bardzo zadowolona z udziału w warsztatach Akuna. Gotuj zdrowo!. Przynajmniej dowiedziałam się wielu niesamowicie ciekawych rzeczy na temat zdrowego kucharzenia, o których wcześniej nie miałam pojęcia. Zawsze starałam się dobrze odżywiać. Tym razem jednak dowiedziałam się dodatkowo, jak łączyć ze sobą produkty, aby było nie tylko zdrowo, ale i ze smakiem. Bardzo cieszę się również z tego, że osobiście mogłam poznać Grzegorza Łapanowskiego i Mateusza Kręcina. To nie tylko zdolni, ale również bardzo otwarci i przesympatyczni ludzie. Mam szczęście, że dzięki Akunie mogłam wziąć udział w tych warsztatach. Na pewno będę teraz zwracać jeszcze większą uwagę na to co jem. Polecam udział w takim spotkaniu wszystkim znajomym, bo naprawdę warto.

Teresa Wit, Lider z miejscowości Pludry: Warsztaty kulinarne to bardzo dobry i ciekawy pomysł i dowód na to, że „jeśli zdrowy prowadzi zdrowego to pozyskają kolejnego”. Iść ze zdrowym – to mieć dwa razy więcej radości. Cieszę się, że dostaliśmy nowy, kolejny AKUAPERITIF. Czym talerz dla kucharza – tym paleta dla malarza – musi istnieć na nich porządek i wyobraźnia, aby powstał dobry smak obrazu. Wróciłam do domu o wiele szczęśliwsza, bogatsza, cenniejsza, zrelaksowana i zachwycona – było miło, zdrowo, efektownie i każdy znalazł coś dla siebie. Okazuje się, że produkty Akuny wywołują chęć zwycięstwa u sportowców, rozpalają zmysł smaku kucharzy oraz budzą umysły artystów. Gdy umysł jest dożywiony, ciało sprawne ruchowo, a myśli dopieszczone – zaczyna się NORMALNE, ZDROWE, SZCZĘŚLIWE ŻYCIE.

Katarzyna Lubrańska-Wojciechowska, Dyrektor Sieci Regionalnej z Pabianic: 11-12 maja miałam przyjemność uczestniczyć w warsztatach Akuna. Gotuj zdrowo!. Wraz z mężem Tomaszem jesteśmy Akunowiczami i jednocześnie producentami zdrowej, nieprzemysłowej żywności, dlatego spotkać się, rozmawiać i wspólnie gotować z ludźmi, którzy podobnie myślą o zdrowiu, to sama przyjemność. Uważam, że każde spotkanie, na którym możemy czegoś się nauczyć i dać też coś od siebie innym jest wspaniałą formą. Podczas spotkania podzielił się na pięć grup. Każdy jednak podglądał i smakował wszystkie potrawy. Te warsztaty były naprawdę wspaniałym przeżyciem. Wszystko, co wspólnie przyrządziliśmy zostało zjedzone z wielkim apetytem.

Uczestnicy warsztatów **Akuna. Gotuj zdrowo!** przeszli także dodatkowe szkolenie z zakresu zarządzania finansami, prowadzone przez najwyższej rangi specjalistów z firmy Satus Venture oraz prawników z Kancelarii Prawnej JTJ.



I Ty możesz spędzić fantastycznie czas podczas zdrowego gotowania z Akuną!
Kolejne warsztaty: 15-16 czerwca; 7-8 września; 5 października; 7-8 grudnia.



O szczegóły pytaj: ireneusz.margas@akuna.pl; tel. 32/608 55 32.

BÓL NIE BYŁ JUŻ TAKI OSTRY I CIĄGŁY...

Alveo Family

Krystyna Visvary, Lider z Łodzi: Mam 60 lat i od 3 lat jestem na emeryturze. To, co wypełnia mój wolny czas, to wolontariat w schronisku dla zwierząt. 15 marca tego roku zadzwoniła do mnie moja koleżanka Krysia. – Mam dla ciebie rzeczy dla psów. – powiedziała. Zawsze sama je odbierałam, ale tym razem od miesiąca miałam kłopoty z rękami i noszenie czegoś, co ważyło więcej niż 10 kg nie wchodziło w grę.

Tego feralnego dnia wstałam wcześniej niż zwykle. Czułam się normalnie. Do schroniska dotarłam koło 9:00, a około południa poczułam, że zaczynają mnie boleć dłonie. Czułam, że muszę się spieszyć z wykonywaniem moich obowiązków.



Ból się nasilał i rozszerzał, bolały mnie już ramiona i barki, spuchły mi dłonie. Wyszłam ze schroniska około 13:00. Ból stawał się nie do zniesienia. W autobusie czułam, że zaczynają mnie boleć stopy i kolana. Do przychodni dotarłam ok. 14:00. Musiałam wyglądać okropnie, gdyż pani w rejestracji na moje "złe się czuję" od razu skierowała mnie do gabinetu zabiegowego. Dostałam zastrzyk przeciwbólowy, skierowanie do szpitala na neurologię oraz recepty na środki przeciwbólowe. Samej trudno mi uwierzyć, że przeżyłam tamten koszmarny miesiąc: wszystko okropnie mnie bolało, lewa ręka bardzo boleśnie drętwiała mi w nocy i nie pomagała żadna zmiana pozycji. Nie mogłam spać, mogłam leżeć tylko na wznak, a szczoteczkę do zębów trzymałam oburącz, bo tylko tak mogłam umyć zęby. Do autobusu wsiadałam tylko wtedy, gdy były miejsca siedzące, stanie i trzymanie się poręczy

było wykluczone. Nie mogłam zgiąć spuchniętych rąk, a drzwi z napisem "ciągnąć" przyprawiły mnie o rozpacz – czekałam, aż ktoś będzie wchodził czy wychodził...

Mogłabym tak długo wymieniać... ból był nieustający. Nie pomagały żadne środki przeciwbólowe, a wyniki badania krwi oraz wykonane prześwietlenia karku, rąk i stóp nic nie wykazały oprócz stanu zapalnego. Kiedy opowiedziałam o tym, co mnie spotkało swojej przyjaciółce Krysi powiedziała, że doskonale wie o czym mówię, bo sama była w podobnej sytuacji, a to co jej pomogło, to pewne zioła, które oczyszczają organizm z nagromadzonych w nim toksyn. Myślała pewnie, że ją wyśmieję, ale ja już wcześniej myślałam o tym, że mój organizm daje mi sygnały, że jest przeciążony, żebym trochę zwolniła...

Zapytałam Krysię, czy może ma jakiś zapas tych ziół i może mnie poratować. Miała. Po 20 minutach mój mąż przyniósł 2 butelki z napisem ALVEO oraz 2 numery „Zdrowia i sukces”, które miałam dokładnie przeczytać. Zaczekałam do rana i na czczo wypiłam jedną, załączoną do butelek miarkę. Miałam też zrezygnować z kawy, pić jedynie owocową herbatę, 2 litry niegazowanej wody mineralnej dziennie oraz jeść dużo warzyw. Zostałam uprzedzona, że rezultaty mogą być zauważalne po 2 tygodniach, a po drodze mogą mi się „przytrafić” zaburzenia trawienne (nie przytrafiły się, a wręcz przeciwnie – pozbyłam się skłonności do biegunek), katar, czy świąd skóry.

Rankiem wypiłam jedną porcję ALVEO. Po 3-4 dniach zwiększyłam poranną porcję do dwóch miarek, a po kilku dniach, także wieczorem zaczęłam pić jedną miarkę. Po około 2 tygodniach sytuacja zaczęła się zmieniać. Pod koniec marca, podczas wizyty u rehabilitanta, mogłam już zgiąć palce lewej ręki. Zmiany następowały stopniowo. Bez bólu podnosiłam rękę z grzebieniem, rano budziłam się leżąc na boku, sama mogłam się podrapać po plecach, minęło okropne drętwienie lewej ręki, z łóżka wstawałam bez uczucia, że mam połamane w kostkach i kolanach nogi. Ból nie był już taki ostry i ciągły. W dalszym ciągu używam 3 miarki Alveo dziennie i jestem pewna, że już niedługo zapomnę o bolących nadgarstkach i słabych dłoniach.

Choć nie jest łatwo mówić o swoich chorobach, to w naszej Akunowej społeczności jest inaczej.

Nasze historie zdrowotne, pomagają innym odzyskać dobre samopoczucie i równowagę. Pomóż i Ty – opowiedz nam o tym, jak pomogły Ci nasze produkty.

Swoją historię wraz ze zdjęciem prześlij na adres: ireneusz.margas@akuna.pl.

ALVEO FAMILY
Kompleksowy system profilaktyki zdrowotnej

TYLKO LECZENIE NATURALNE DAJE STAŁY EFEKT

Lekarz pediatra Elżbieta Deńca-Radke

Moja przygoda z Akuną rozpoczęła się ponad 10 lat temu. Zanim ja, moja rodzina i bliscy zaczęliśmy pić Alveo i odczuwać tego pozytywne skutki, interesowałam się również homeopatią, którą zajmuję się do dzisiaj.

Czas pokazał, że obie te metody naturalnego leczenia fantastycznie się sprawdzają i uzupełniają. Zarówno profilaktyka reprezentowana przez Alveo oraz kolejno wprowadzane suplementy Akuny, jak i leczenie homeopatią. Organizm zostaje zmotywowany do regeneracji oraz do przywracania i utrzymania równowagi w całym ciele. Dzieje się tak, ponieważ tylko leczenie naturalne, w przeciwieństwie do chemicznego, jest w stanie zapewnić nam stały efekt utrzymania zdrowia.

Okazuje się, że człowiek ma w sobie olbrzymi potencjał do samoleczenia, który funkcjonuje, o ile mu się w tym nie przeszkadza (np. tłumiąc objawy oczyszczania, naprawiania) i wspomaga odpowiednią suplementacją oraz odpowiednim, zgodnym z prawami natury postępowaniem.

Niestety, wielu pacjentów nie pozwala sobie pomóc, widząc rozwiązanie swoich problemów zdrowotnych jedynie w medycynie naprawczej, leczącej wyłącznie skutki chorób, co z kolei często niesie za sobą kolejne komplikacje. Iluż to osobom wydaje się, że zastrzyk, zrobienie „wyników” (bez ich odebrania z laboratorium!), ustawianie się w kolejki do kolejnych specjalistów naprawi ich zdrowie, choć w międzyczasie nic od siebie samych nie wnieśli, aby to zdrowie odzyskać.

Jakże inne jest widzenie zagadnienia zdrowia przez osoby, którym Akuna dała wspaniały suplement – Alveo, a potem kolejne, równie wspaniałe preparaty, uzupełniające niedobory witamin i minerałów, jak Onyx Plus, Mastervit, Pinky i w końcu fantastyczną AkuC – naturalną, lewoskrętną witaminę C (a nie wyprodukowany w laboratorium sztuczny preparat).

Akuna dawała i nadal daje wiedzę, pomaga zrozumieć, jak można sobie pomagać. Niejedna osoba, regularnie przyjmująca suplementy, doświadczyła, że chorowanie przebiega inaczej. Szczególnie widoczne jest to u dzieci, które chorują rzadziej, krócej i lżej. Ileż to razy otrzymywałam informację o opustoszałych klasach i grupach przedszkolnych z powodu infekcji, podczas gdy „Akunowskie dzieci” miały się dobrze! Dlaczego tak się dzieje? Człowiek nie choruje, bo się zaraża, ale zaraża się, bo jest chory!

Dokładajmy więc starań, w czym Akuna bardzo nam pomaga, abyśmy zdrowi byli, bo wtedy nie będziemy chorować!

Lekarz pediatra Elżbieta Deńca-Radke

Rozwiązanie problemów zdrowotnych nie tkwi w leczeniu wyłącznie skutków choroby.

Należy zrozumieć, jak ważna jest PROFILAKTYKA!



FUNDACJA AKUNA POMAGA

Jesteśmy bardzo wdzięczni za każdą wpłatę na dalszą rehabilitację Patryka

Od 10 do 20 kwietnia br. nasz podopieczny Patryk Równiak korzystał z terapii na turnusie w Centrum Rehabilitacji w Bielsku Białej. Pobyt w Ośrodku w znacznym stopniu usprawnił Patryka i poprawił ogólny stan jego zdrowia.

Specjalnie dla wszystkich Akunowiczów wspierających fundację, mówią Rodzice chłopca:



Jesteśmy ogromnie wdzięczni za sfinansowanie turnusu dla Patryka w Centrum Rehabilitacji GAŁUSZKA & ROMANOWSKI w Bielsku Białej. Na turnusie Patryk był poddawany zabiegom neurorehabilitacyjnym z zastosowaniem metod: PNF, NDT-Bobath, logopedycznych oraz elementów terapii manualnej tj. praca na tkankach miękkich. Patryk skorzystał z takiego turnusu po raz drugi. Rehabilitanci są zadowoleni z postępów u naszego syna, ponieważ to, co było wyćwiczone w pierwszym turnusie utrzymało się i można przejść do kolejnego etapu. Następny turnus mamy w czerwcu. Patryk będzie ćwiczyć chodzenie przy balkoniku i samoobsługę przy wstawaniu i siadaniu. Rehabilitanci mówią, że mięśnie Patryka są na tyle mocne, że powinny poradzić sobie z takim wysiłkiem. Patryk jest dzielny i chętny do ćwiczeń, obecnie wszedł w okres dojrzewania i jego mięśnie są bardziej plastyczne. Dzięki temu można osiągnąć znacznie więcej i może uda nam się trochę zapanować nad jego ruchami mimowolnymi, co ułatwi mu lepsze chodzenie przy balkoniku.



Jesteśmy bardzo wdzięczni za każdą wpłatę na dalszą rehabilitację Patryka. Aby zaobserwować poprawę, turnusy musimy powtarzać co dwa miesiące. Mamy nadzieję, że wkrótce uda nam się opanować z Patrykiem chodzenie przy balkoniku.

POZDRAWIAMY SERDECZNIE.
A. i Z. Równiak



Wisła 17 marca 2012 r.

**Wiceprezes Fundacji AKUNA POMAGA
Marek Dudzik
przekazuje na ręce Patryka symboliczny czek
na pokrycie kosztów rehabilitacji.**

**Dziękujemy wszystkim Akunowiczom!
To dzięki Wam Patryk był pacjentem u najlepszych rehabilitantów.**



Chcesz wiedzieć więcej lub wesprzeć naszych podopiecznych?

Odwiedź www.akunapomaga.pl, napisz lub zadzwoń do nas: kamila.kaczmarkiewicz@akunapomaga.pl; tel. +48 602 129 629.

DIALOG I STABILNOŚĆ TO PODSTAWA!

Spotkania z Prezesem

Za nami dziesiątki tysięcy przejechanych kilometrów i niezliczona ilość godzin spędzonych w podróży po Polsce. To jednak nie takie statystyki są istotą naszych spotkań. To, co ważne i co dzięki nim zyskujemy dla Akuny, to przede wszystkim stabilność, którą przynosi zgodny i konstruktywny dialog. I właśnie za to dziękuję wszystkim organizatorom oraz uczestnikom dotychczasowych Spotkań z Prezesem.



Bardzo często, tego co naprawdę cenne nie da ująć się w liczby i tak właśnie jest z poczuciem bezpieczeństwa. Dzięki naszym podróżom po Polsce właśnie takie poczucie zyskuję, bo wiem, że naszą społeczność tworzą tak wspaniali ludzie jak Wy. To wiedza, która dla zarządu każdej firmy jest niezwykle ważna. Mam nadzieję, że również Wy Drodzy Akunowicze, ze spotkań na spotkanie przekonujecie się o tym, że nasza firma chce być jak najbliżej Was. Że każdy Akunowicz jest dla nas tak samo ważny i staramy się zarządzać naszą firmą tak, aby wszystkim nam „żyło się w niej” jak najlepiej.

Spotkania pokazują, że stworzyliśmy razem wspaniałą społeczność. Wspieramy się, dzielimy ze sobą nie tylko zawodowe, ale i życiowe doświadczenia, wspólnie rozwiązujemy nasze problemy, razem przeżywamy radość sukcesu i wspieramy się w niepowodzeniach. Tych drugich jest jednak zdecydowanie mniej, bo Akuna, dzięki ludziom którzy ją tworzą, jest firmą, w której każdy, prędzej czy później, skazany jest na sukces.

Dziękuję wszystkim organizatorom spotkań za zaangażowanie w ich realizację oraz wszystkim uczestnikom za to, że zechcieli być podczas nich razem z nami.

**Prezes Akuna Polska
Tomasz Kwolek**

A co przed nami? Spotkania z Prezesem – czerwiec 2012:



@ O szczegóły pytaj: ireneusz.margas@akuna.pl; tel. 32/608 55 32.

NAJBARDZIEJ PEWNA INFORMACJA O PRODUKCIE?

Opinie konsumentów

To, co o wyjątkowości naszych produktów przekonuje nowych Akunowiczów, to przede wszystkim pozytywne doświadczenie dotychczasowych konsumentów. Razem tworzymy i korzystamy z bazy opinii o produktach Rodziny Alveo. Wasze zdanie jest na wagę złota!

Dlaczego warto korzystać z opinii, przekonuje Karolina Olkowicz, Lider Dywizji z Inowrocławia: Dwa miesiące temu umówiłam się na kawę z koleżanką. Okazało się, że szukała kosmetyków dla swojego męża, który od dawna borykał się z alergią „na wszystko”. Przedstawiłam jej zalety naszego Zestawu Clear Nature i bez wahania zaproponowałam BIO szampon do włosów i ciała dla mężczyzn. Znajoma wyglądała na zainteresowaną. Zapytała jednak: „Nie obraź się Kochana, ale skąd możesz być aż tak przekonana o działaniu tego kosmetyku? Przecież to dla mężczyzn.” Gdyby nie OPINIE, które regularnie drukuję z naszej strony www, zapewne musiałabym przyznać jej rację. A tak? Po prostu odnalazłam odpowiedni tekst przesłany przez mężczyznę i bez problemu sprzedałam jej czteropak naszego produktu. Znajoma, o której piszę wróciła do mnie jeszcze kilka razy, aby wypróbować inne kosmetyki. Zawsze jednak prosiła mnie o odpowiednie opinie, bo jak mówi: „Przezorny zawsze ubezpieczony, a ona nie może ryzykować kolejną alergią swojego męża.” Uważam, że opinie, to niezwykle proste, ale wyjątkowo w swej prostocie skuteczne narzędzie, które polecam każdemu!

Z opinii o produktach:

Dorota Malik-Ferfecka, Lider Dywizji z miejscowości Krzeszowice o BIO mleczku do ciała dla kobiet:

Odkąd pojawiło się w sprzedaży, jestem jego gorącą zwolenniczką, gdyż znakomicie nawilża, odżywia i regeneruje moją skórę. Jednak dopiero w miniony, upalny weekend, przekonałam się o dobroczynnym działaniu tego kosmetyku. Otóż, po zaaplikowaniu sobie zbyt dużej dawki słonecznej kąpieli, moja opalona, a raczej czerwona skóra, nie wyglądała najlepiej. Byłam pewna, że będzie się łuszczyła. Przez następne 2 dni nawilżałam ją dużymi ilościami BIO mleczka i okazało się, że skóra odwdzięczyła się pięknym wyglądem! Myślę, że to zasługa masła Shea, które jest bazą tego kosmetyku, a jak wiadomo ma ono znakomite właściwości kojące i dezynfekujące, dzięki czemu przyspiesza odnowę skóry. Jest również naturalnym filtrem /faktor 4/ przeciwko promieniowaniu UV, więc następnym razem – zapobiegawczo – zastosuję go już przed opalaniem.:



Teresa Wit, Lider z miejscowości Pludry o Onyx Plus: OPRYSZCZKA? To już teraz niewielki problem. Dawniej zdarzało się, że miałam opryszczkę kilka razy w roku, czasem nawet pęcherzyki wysypywały się jak koraliki na dolnej wardze. Były bardzo dokuczliwe i utrzymywały się nawet ponad dwa tygodnie. Nie mogłam się uśmiechać, bo usta pękały, a ranki goiły się powoli. Obecnie – od kiedy stosuję produkty ALVEO FAMILY – opryszczka pojawia się bardzo rzadko, a gdy się pojawi szybko znika. Produkty stosuję od ponad trzech lat. Znajomej, która pije Onyx i Alveo od dwóch miesięcy, wyskoczyła ogromna śliwa na ustach – jak opowiada: „smaruję dodatkowo Onyxem opryszczkę i po raz pierwszy tak szybko się zagoiła.” Jestem zachwycona tymi produktami. **TERAZ RAZEM MOŻEMY UŚMIECHAĆ SIĘ BEZ OGRANICZEŃ!**

Małgorzata Uss, dystrybutor z Białej Podlaski o Alveo Grape: ALVEO stosuję od 5 miesięcy. Sięgnęłam po nie ze względów profilaktycznych, ale już po kilku tygodniach zauważyłam pozytywne zmiany w swoim organizmie. Na początku zauważyłam przyływ energii, stałam się spokojniejsza, pozytywnie patrzę na wiele spraw. Nie mam już wzdęć brzucha, przestała boleć mnie głowa (wcześniej miałam ból napięciowy dwa razy w tygodniu – szczególnie po stresującym dniu lub w podróży). Nie przeziębiam się, przez całą zimę raz miałam katar, który trwał 2 dni. ALVEO pomogło mi przy oparzeniu ręki (przyłożyłam na kilka godzin gazę nasączoną preparatem i następnego dnia po oparzeniu nie było śladu). Nadal stosuję ALVEO i polecam je rodzinie i znajomym.



Podziel się z innymi swoim doświadczeniem i wygraj cotygodniową, atrakcyjną nagrodę niespodziankę! Nagrodziliśmy już 23 osoby pozycjami książkowymi o łącznej wartości 2100 zł!!!

Pisz opinie, korzystając z formularza w e-sklepie.

Czytaj opinie w galerii Akuny na portalu Facebook.

Maria Bojko, Lider z miejscowości Wola Kopcowa o AkuBar Protein: Chciałam Państwu polecić znakomite batony proteinowe. Jedząc minimum 1 batonik dziennie, poczujecie się mocniejsi – pełni energii i chęci do życia! Zaczynając z wiosną dbać o lepszą kondycję już 3 tydzień codziennie jem jako drugie śniadanie AkuBar Protein. Ten smaczny żurawinowo-porzeczkowy batonik powoduje, że nie czuję się głodna i mimo zwiększonej aktywności czuję się REWELACYJNIE!!! Oczywiście codziennie też piję 2 miareczki ALVEO MINT – mój ulubiony trunek!!! JESTEM DUMNA, IŻ NALEŻĘ DO GRONA KONSULTANTÓW W TEJ SUPER FIRMIE!!!! Pozdrawiam i życzę wszystkim pogody ducha, optymizmu i ZDROWIA!!! – Maja.



Maria Jakubowska, Lider z Radomia o AkuC: Stwierdziłam ostatnio, że AkuC to absolutny HIT. Po prostu rewelacja. Wszystkie produkty Akuny są rewelacyjne. Nie rozstaje się z nimi od trzech lat. Odkąd Alveo zagościło w moim domu nie chorujemy prawie w ogóle, jeżeli nawet kogoś coś dopadnie to zwiększamy ilość miarek do 3-4 dziennie przez 3-4 dni i zapominamy o problemie. Moja starsza córka, dzięki Alveo pozbyła się depresji. Ostatnio bardzo się zaziębiłam i czułam się fatalnie, postanowiłam połączyć Alveo Mint z AkuC i zaserwowałam sobie po 6 miarek jednego i drugiego. Na efekt nie czekałam długo. Moje samopoczucie już na drugi dzień było o niebo lepsze. Przekonałam się, że mega dawki witaminy C, to sposób na pozbycie się przykrych dolegliwości chorobowych w błyskawicznym tempie. Jest to szczególnie ważne dla osób, które pracują i nie chcą korzystać ze zwolnień lekarskich. Śmiało więc polecam innym AkuC, ponieważ sama jestem z niego BARDZO BARDZO ZADOWOLONA.



O szczegóły pytaj: joanna.frysztacka@akuna.pl; tel. +48 694 475 676.

NAGRODA WARTA 2300 ZŁ MUSI BYĆ TWOJA!

Zdobądź ją w Programie Konsumentckim!



Nowy tablet Galaxy 10.1 nie dość, że ma największy wyświetlacz spośród dostępnych na rynku, to do tego jest najcieńszy i najlżejszy! Bierz udział w PROGRAMIE KONSUMENCKIM i korzystaj z niedoścignionej mobilności!

- Znakomita wydajność – Dual Core 1,2 Ghz
- Wyjątkowy design – piękny wygląd i tylko 8,6 mm grubości!
- Wielozadaniowość – łatwość przełączania wielu aplikacji
- Surfowanie bez problemów – również w technologii flash

Wystarczy, że do 30 czerwca prześlesz do nas formularz zgłoszeniowy w PROGRAMIE KONSUMENCKIM, a oprócz rewelacyjnych kosmetyków, możesz wzbogacić się o ten nowoczesny sprzęt!!! W III kwartale PROGRAMU* do formularza dołącz: 4 etykiety Alveo** oraz 5 etykiet AkuBar Protein i... WYGRAJ!

* III kwartał trwa od 1.04.2012 r. do 30.06.2012 r.

** data ważności Alveo Grape – grudzień 2013 i późniejsze, Alveo Mint – styczeń 2014 i późniejsze.

Nagrody gwarantowane w III kwartale PROGRAMU KONSUMENCKIEGO:
 BIO Mleczko do ciała o wartości 36 zł BIO szampon dla mężczyzn o wartości 48 zł
 lub BIO szampon dla dzieci o wartości 36 zł!

Wybierz produkt dla siebie i odbierz go zupełnie gratis!

Program Konsumentcki, to jak dotąd:

- Ponad 3500 zgłoszeń w czasie III kwartałów programu!
- Dziesiątki tysięcy Waszych zaoszczędzonych złotych!
- Tysiące rozdanych BIO balsamów do rąk, mleczek do ciała dla kobiet, szamponów do włosów i ciała dla mężczyzn oraz szamponów dla dzieci CLEAR NATURE.
- Zdobywca nowoczesnego iPhone'a 4!
- Nowa właścicielka funkcjonalnego smartphona Samsung Galaxy S2.



O szczegóły pytaj: monika.komor@akuna.pl; tel. +48 664 452 557.

KIBICUJ Z AKUNĄ!

Wytypuj wynik meczu polskiej drużyny i wygraj sportowy gadżet!

W fazie grupowej Euro reprezentacja Polski rozegra 3 spotkania:

8 czerwca z Grecją na Stadionie Narodowym w Warszawie

12 czerwca z Rosją na Stadionie Narodowym w Warszawie

16 czerwca z Czechami na Stadionie Miejskim we Wrocławiu

Wytypuj prawidłowo wynik meczu, prześlij swój typ na dzień przed rozgrywką i wygraj jedną z trzech limitowanych baseballówek Akuna.

Na Wasze zgłoszenia konkursowe czekamy pod adresem:

kamila.kaczmarkiewicz@akuna.pl

7 czerwca do godziny 00:00 – prześlij wynik meczu z Grecją

11 czerwca do godziny 00:00 – spotkania z Rosją

15 czerwca do godziny 00:00 – wynik meczu z Czechami

Sportową niespodzianką nagrodzimy
3 pierwszych autorów trafnych odpowiedzi.
Powodzenia!



SPOTKAJMY SIĘ

W naszej strukturze...

Wymiana doświadczeń, przekazywanie informacji, planowanie, rozmowy i podsumowania. Spotkania w strukturach są niezbędne, bo sprawny dialog to podstawa sukcesu! W tym wydaniu Akuna info, na spotkania w swojej strukturze zapraszają Was Państwo Barbara i Marek Staniak. Poniżej harmonogram spotkań na czerwiec ułożony terytorialnie:

01.06.2012 r. – Spotkanie produktowe w oparciu o Benefity. Prowadzenie: Elżbieta i Henryk Dudek.

02.06.2012 r. – Pierwsze spotkanie produktowe. Prowadzenie: Aneta Ścibor i Magdalena Dudzik.

05.06.2012 r. – „MLM jako forma przedsiębiorczości”. Prowadzenie: Barbara i Marek Staniak, Magdalena Staniak i Urszula Gąbka.

06.06.2012 r. – „Akuna – tutaj są pieniądze”. Prowadzenie: Barbara i Marek Staniak, Elżbieta i Henryk Dudek.

08.06.2012 r. – Pierwsze spotkanie produktowe. Prowadzenie: Grażyna i Jan Krawczyk.

09.06.2012 r. – „Dlaczego warto się suplementować?”. Prowadzenie: Elżbieta i Henryk Dudek.

09.06.2012 r. – Drugie spotkanie „Koło sukcesu”. Prowadzenie: Danuta Różycka-Miękisz i Maryla Ziolo-Książkiewicz.

09.06.2012 r. – Spotkanie produktowe w oparciu o doświadczenia. Prowadzenie: Urszula Gąbka, Elżbieta Czeleń i Barbara Dropek.

12.06.2012 r. – „Akuna – tutaj są pieniądze”. Prowadzenie: Barbara i Marek Staniak.

14.06.2012 r. – Spotkanie produktowe w oparciu o doświadczenia. Prowadzenie: Aneta i Bogdan Ścibor.

15.06.2012 r. – Bonusy i Benefity dla Liderów i Liderów Dywizji. Prowadzenie: Elżbieta i Henryk Dudek.

15.06.2012 r. – Warsztaty. Prowadzenie: Urszula Gąbka i Elżbieta Czeleń.

16.06.2012 r. – Pierwsze spotkanie produktowe. Prowadzenie: Grażyna i Jan Krawczyk.

18.06.2012 r. – Spotkanie produktowe. Prowadzenie: Danuta Różycka-Miękisz i Maryla Ziolo-Książkiewicz.

18.06.2012 r. – Drugie spotkanie „Koło sukcesu”. Prowadzenie: Aneta i Bogdan Ścibor.

19.06.2012 r. – „Szansa dla młodych w Akunie”. Prowadzenie: Katarzyna i Magdalena Staniak, Marcin Lemke, Urszula Gąbka, Przemysław Gąbka.

24.06.2012 r. – Drugie spotkanie. Prowadzenie: Grażyna i Jan Krawczyk, Elżbieta i Henryk Dudek.

24.06.2012 r. – Drugie spotkanie. Prowadzenie: Danuta Różycka-Miękisz i Maryla Ziolo-Książkiewicz.

26.06.2012 r. – „Otwieramy sezon gorących pracowitych wakacji” – spotkanie dla zaangażowanych, Zapraszamy! Barbara i Marek Staniak.

30.06.2012 r. – „Koło sukcesu”. Prowadzenie: Elżbieta i Henryk Dudek.

Wszystkich chętnych do udziału w spotkaniach, prosimy o potwierdzenie swojej obecności, przez wysłanie informacji na adres: basia.staniak@onet.eu.

NIE PŁAĆ ZA POŁĄCZENIA

Akuna – T-Mobile



Wyobraź sobie, że:

- należysz do Darmowej Sieci Firmowej, w której otrzymujesz 2000 minut na połączenia do wszystkich...
- płacisz o 20% niższy abonament...
- wykonujesz połączenia za 0 zł...

... jeśli jesteś Akunowiczem przestań myśleć jakby to było – korzystaj! Dołącz do sieci korporacyjnej, wybierz sam jedną spośród wszystkich taryf biznesowych oraz na internet mobilny T-Mobile i ciesz się wszystkim, co oferuje!



Oferta Akuna – T-Mobile to korzyści, których nie otrzymasz kupując telefon w zwykłej ofercie. Przekonało się o tym już tysiące użytkowników naszej sieci korporacyjnej!

Ewa Sobczak, Lider Dywizji z Łodzi: Telefon z Akuną, to bardzo przydatne narzędzie korporacyjne, które pozwala z łatwością i bez ograniczeń kontaktować się ze sponsorami oraz dystrybucją. Duża ilość minut pozwala na długie rozmowy ze wszystkimi Akunowiczami, dzięki czemu, nie patrząc na zegarek, można na spokojnie i dokładnie wyjaśnić wszystkie sprawy. Biorę udział w konkursie organizowanym przez Akunę. Zawsze jeśli dręczą mnie jakieś pytania mogę uzyskać szybką i profesjonalną odpowiedź, dzwoniąc na infolinię oraz do biura.

Ponad 2.000 aktywnych kart SIM! Przekonaj się i Ty!

UWAGA KONKURS!!!

Każda aktywacja lub przedłużenie umowy w okresie od 01.04.2012 r. do 30.06.2012 r. to jeden kupon konkursowy! Jeśli polecisz swoim współpracownikom ofertę Akuna – T-Mobile, a oni dokonali aktywacji nowego numeru, również bierzesz udział w konkursie!

Do wygrania dwa rewelacyjne telefony Sony Ericsson NEO V!



O szczegóły pytaj: nowe aktywacje i konkursy – pawel.kalinowski@europhone.pl; tel. +48 664135302;
przedłużenia umów – katarzyna.stopa@europhone.pl; tel. +48 608 066 200.
Odwiedź również zakładkę ZOBACZ KONIECZNIE na www.akuna.net.

POZNAJMY SIĘ...

Katarzyna Balicka

Chcemy być bliżej Was. Stąd w Akuna info nowy cykl – Poznajmy się... Jako pierwszą mamy przyjemność przedstawić zawsze uśmiechniętą Katarzynę Balicką z Działu Obsługi Klienta naszego biura w Katowicach.



Akuna: Kasiu, jak długo pracujesz w firmie i na czym polega Twoja praca?

K.B.: Pracuję w Akunie od 2006 r. Jestem odpowiedzialna za obsługę klientów, realizację zamówień w biurze, jak również obsługę spotkań biznesowych, jakie odbywają się na terenie naszej firmy.

Akuna: Czy oprócz obowiązków odnajdujesz w swojej pracy również przyjemność?

K.B.: Oczywiście. To, co daje mi radość, jak również zapewnia komfort pracy, to niepowtarzalna atmosfera, niezwykli ludzie, a także pełna współpraca i energia całej załogi w firmie. Poza tym, zajmowane stanowisko gwarantuje mi kontakt z ludźmi, co w moich oczach jest zdecydowanym atutem tej pracy.

Akuna: Z jakimi pytaniami mogą zwracać się do Ciebie nasi współpracownicy?

K.B.: Sprawy, w jakich mogę Państwu pomóc, to te dotyczące wystawiania faktur oraz przyjmowania i realizacji zamówień, zarówno telefonicznych i biurowych, jak i tych realizowanych przez Państwa osobiście w siedzibie naszej Firmy.

Akuna: Jakie są Twoje pasje i zainteresowania? Czym wypełniasz swój wolny czas?

K.B.: Prywatnie interesuję się fotografią i tańcem. Moim hobby są również aktywne podróże, zwłaszcza trekking górski. Fascynują mnie Indie – ich kultura, sztuka oraz taniec...

Akuna: Dziękujemy za rozmowę i życzymy dalszej satysfakcji z wykonywanej pracy.

Pytania do Katarzyny Balickiej prosimy kierować na adres: katarzyna.balicka@akuna.pl lub dzwoniąc pod nr tel. 032 608 55 32.

Awanse marzec:



Dyrektor Sieci Regionalnej

Buchmara Małgorzata
Dudek Magdalena
Hyła Paweł **WYZWANIE YAD listopad 2012!**
Urbański Paweł



Lider Dywizji

Bemben Gabriel **WYZWANIE YAD listopad 2012!**
Blania Krystyna
Jakolew Czesław
Kizińska Anna
Kołakowska Joanna
Niziołka Jan
Pelc Genowefa
Smiatecz Karol
Tomaszczyk Wiesław
Zyzik Magdalena **WYZWANIE YAD listopad 2012!**

RANKING TOP 10 za miesiąc kwiecień 2012

- Hanna Pietroniec *Złota Gwiazda*
- Leszek Walas *Srebrna Gwiazda*
- Alicja Olma *Brązowa Gwiazda*



RANKING TOP 100 za miesiąc kwiecień 2012

- Marianna Gwóźdź *Złota Gwiazda*
- Katarzyna Purzycka *Srebrna Gwiazda*
- Agata Koćwin *Brązowa Gwiazda*

Pomóż naszym podopiecznym

Nr konta:

51 1020 2368 0000 2402 0365 1205

Fundacja AKUNA POMAGA

Pomóc możesz również, dokonując zakupu gadżetów z logo fundacji poprzez e-sklep na www.akuna.net

Latem postaw na błękitną koszulkę!



Wasze sukcesy...

Złoci Partnerzy w miesiącu kwiecień 2012:



Biela Patryk, Brożek Piotr, Dębska Mariola, Dominiak Arkadiusz, Gałwa Bogdan, Golińska Alfreda, Gryz Lidia, Janelt Anna, Jarzębkowska Małgorzata, Jerczyńska-Wylega Iwona, Karpacki Jan, Kwiatkowska Katarzyna, Nowicka Iwona, Nowicki Bartosz, Olech Krystyna, Rutkowski Maciej, Smoroń Władysław, Staniak Katarzyna, Stępnik Tatiana, Wachowiak Wojciech, Tabor Tomasz, Ziolo-Książkiewicz Maryla.

Przypominamy o: czerwcowych telekonferencjach



12.06. Telekonferencja *Z życia Akuny* – aktualności
19.06. Telekonferencja *Akuna. Czuj się dobrze!* – zdrowie
26.06. Telekonferencja *Akuna. Tutaj są pieniądze!* – biznes

Nie płać za połączenie korzystaj z sieci korporacyjnej!

Masz pytania dotyczące praktycznego stosowania naszych produktów? Nie zastanawiaj się sam nad odpowiedzią – zasięgnij opinii eksperta. Korzystając z sieci korporacyjnej nic nie płacisz za połączenie!

Kontakt:

lek. med. Alicja Olma
Telefon (T-mobile): +48 606 476 076
Infolinia jest czynna:
Poniedziałek 10.00 - 11.30
Czwartek 11.00 - 12.30



Akuna na świecie

Austria



Inge Kratz, konsumentka z Köln: *Akunę znam od ok. 3 lat. Poznałam ją dzięki rodzinie Seifert i mam z nią tylko pozytywne doświadczenia. Otwarta na 7 cm blizna mojego męża zagoiła się z Alveo w ciągu 5 dni, chociaż lekarz rodzinny nie sądził, że kiedykolwiek się zaleczy.*

Wraz z moim mężem stosujemy Alveo oraz Aku C. Wypijamy codziennie 3 dzbanki wody wymieszanej z miarką Alveo Grape i Mint oraz dzbanek z miarką Witaminy C.

Polska, Austria czy Filipiny

- Akunowiczów na całym świecie łączą te same pozytywne doświadczenia!



Akuna Polska Sp. z o.o., ul. 11 Listopada 11, 40-387 Katowice, tel. 32 608 55 32
www.akuna.net, www.akunapolska.pl

POZYTYWNY WPŁYW ALVEO NA ODPORNOŚĆ U DZIECI

Dbamy o zdrowie naszych najmłodszych



**W tym numerze Akuna info – streszczenie wyników
BADANIA Z UŻYCIEM MIESZANKI ALVEO NA ODPORNOŚĆ U DZIECI.**

Badanie porównawcze przypadków dotyczące skutków fitoterapii z użyciem mieszanki Alveo na odporność u dzieci

(...) W niniejszej pracy opisujemy wyniki niektórych doświadczalnych badań laboratoryjnych zmierzających do sprawdzenia skutków fitoterapii z użyciem mieszanki ALVEO na odporność u dzieci.

Badania przeprowadzono na parametrach odporności w ślinie – albuminie w grupie przypadków obejmującej 27 dzieci poddanych terapii długoterminowej z użyciem preparatu ALVEO i grupie kontrolnej obejmującej 35 dzieci przyjmujących placebo. Każde dziecko przyjęło jedną butelkę produktu w ciągu średniego okresu 35 dni.

Występowanie objawów klinicznych schorzeń układu oddechowego u dzieci przyjmujących mieszankę ALVEO spadło o prawie dwie trzecie. Możemy stwierdzić, że zaobserwowaliśmy korzyści z regularnego stosowania mieszanki ALVEO u dzieci, polegające na poprawie odporności ślinowej i objawów klinicznych schorzeń układu oddechowego (...).

Metodologia badawcza

(...) codziennie odnotowywano skłonności kliniczne każdego dziecka z naciskiem na symptomatologię zakażeń, głównie górnego odcinka układu oddechowego (kaszel, wydzielanie flegmy, temperatura, nieżyt nosa, zapalenie gardła i zapalenie ucha). Przetwarzano zgromadzone dane i obserwowano czas trwania choroby (...).

Wyniki

(...) Badając zjawiska występujące w danych klinicznych, odkryliśmy, że występowanie objawów klinicznych u dzieci przyjmujących preparat ALVEO zmniejszyło się o prawie dwie trzecie. (...) Okryliśmy, że z ogólnej liczby 26 składników znajdujących się w badanym preparacie co najmniej 16 ma wpływ na modulację odpowiedzi odpornościowej, natomiast wydaje się, że pozostałe funkcjonują poprzez modulację ośrodkowego układu nerwowego. (...) W naszych obserwacjach prowadzonych w Instytucie Zdrowia zauważyliśmy, że **wyciągi ziołowe wykazują pozytywne skutki na zdrowie dzieci dobrze reagujących na prowadzone leczenie (...).**

(...) Zioła i produkty ziołowe wykazują istotne działanie przeciwbakteryjne osiągnięte przede wszystkim dzięki substancjom fenolowym i polifenolowym, które działają także jako silne środki przeciwwirusowe, przeciwbakteryjne i przeciwgrzybiczne. (...) Niektóre składniki preparatu ALVEO, m.in. lukrecja są ważne, ponieważ pobudzają działanie interferonu, zwiększają działanie naturalnych komórek cytotoksycznych (komórek NK) i wykazują działanie przeciwwirusowe, także na wirusy HIV. (...) Niektóre składniki znajdujące się w preparacie nie tylko wykazują istotne działanie przeciwbakteryjne, lecz również mają zdolność modulacji układu odpornościowego. (...) Jest wiele innych dodatkowych korzyści preparatu. Istnieją dowody na jego korzystny wpływ na zakażenia skórne, zaburzenia odporności i zespół zmęczenia. Preparat podaje się profilaktycznie nie tylko dzięki jego oddziaływaniu na modulację układu odpornościowego, lecz również z wpływu, jaki wywiera przy zwalczaniu stresu i zmęczenia, a także wielu innym korzyściom (...).

Ocenialiśmy rozpoznania dzieci przed badaniem i po jego zakończeniu. (...) Podsumowując, możemy stwierdzić, że zaobserwowaliśmy korzyści z regularnego podawania preparatu ALVEO u dzieci (...).

*dr Josef Richter, lek. med., Wydział Immunologii,
Regionalny Instytut Zdrowia Publicznego, Uście nad Łabą, Czechy*

Pinky. Pyszna zabawa w zdrowie ze smakiem!

**Dla nas Dzień Dziecka, to nie tylko 1 czerwca.
Pragniemy dbać o najmłodszych przez cały rok!
I właśnie z tą myślą powstał Pinky – najlepszy przyjaciel,
który prócz zdrowej słodczy soczystych owoców, dostarcza witamin i cennych minerałów.**

Pinky to smakowity koktajl zdrowia, który powstał w trosce o zaspokojenie potrzeb każdego organizmu, wspierając go dzień po dniu.

WZMOCNIJ SIEBIE I SWOJE DZIECKO RÓŻOWĄ SIŁĄ!

Suplement Akuny dla najmłodszych, to unikatowa kombinacja substancji roślinnych dla każdego aktywnie rozwijającego się organizmu. Dzięki Pinky młody organizm zaopatrywany jest w witaminy, minerały i substancje bioaktywne jednocześnie.

Uwzględniając specyficzne potrzeby organizmu dziecka i nastolatka, Pinky wspomaga i reguluje przemianę materii, zapewnia łatwiejsze usuwanie substancji szkodliwych, zwiększa odporność na wysiłek fizyczny i psychiczny, a także ułatwia regenerację.

Składniki zawarte w Pinky wzmacniają odporność organizmu, wspomagają i regulują metabolizm oraz gwarantują dzieciom dostarczenie wielu ważnych składników pokarmowych. Ponadto wysoka zawartość flawonoidów i innych fitochemikaliów korzystnie wpływa na wszystkie funkcje młodego organizmu o wiele bardziej czułego na obciążenia niż w przypadku dorosłego człowieka.



Powiedzieli o Pinky:

Dzieci często cierpią na problemy typowe dla ich wieku, wynikające z nieprawidłowego odżywiania. Już od wieku niemowlęcego nie otrzymują odpowiedniej ilości witamin i minerałów, a zamiast tego podawane jest im całe mnóstwo substancji, których tak naprawdę nie potrzebują. Składniki zawarte w Pinky mogą korzystnie oddziaływać na czynności trawienne, układ oddechowy, wydalniczy, nerwowy i immunologiczny. Obok witamin i minerałów Pinky zawiera niezbędne składniki roślinne, które wspomagają wchłanianie substancji odżywczych przez organizm, zwiększają jego siłę oraz zapewniają prawidłowy wzrost i rozwój młodego organizmu. Dzięki zawartości minerałów, a zwłaszcza mleczanoglukonianu wapnia i magnezu, Pinky jest światowym unikatem w swej kategorii.

Dr Jaromir Bertlik

ALVEO – najlepszym naturalnym suplementem odtruwającym z toksyn

Naturalna detoksykacja, to podstawa odpowiedniego funkcjonowania każdego organizmu. Codziennie, wraz z pożywieniem i wprost ze środowiska przyjmujemy szkodliwe substancje, które niekorzystnie wpływają na nasze zdrowie.

Jak się ich pozbyć? Stosując najlepszy suplement odtruwający organizm z toksyn.

Który? Komisja Bałtyckiej Rady Promocji Zdrowia jednogłośnie stwierdza: JEST NIM ALVEO.





Łukasz Nowak zabiera rodzinę Alveo na Olimpiadę w Londynie!

Jak sam mówi, zaczął trenować chód przez przypadek. Dziś jako dwudziestoczterolatek może się pochwalić licznymi sukcesami, w tym wyrównaniem rekordu Roberta Korzeniowskiego w chodzie na 50 km. **Łukasz Nowak – tegoroczny Mistrz Polski** – na przełomie lipca i sierpnia reprezentować będzie Polskę na Letnich Igrzyskach Olimpijskich 2012 w Londynie. W przygotowaniach pomagają mu produkty Alveo Family.

ŻYCIOWE REKORDY ŁUKASZA:

5 km 19:24:57 2011 r. KRAKÓW
10 km 41:16 2010 r. KRAKÓW
20 km 1:23:34 2010 r. GDAŃSK
50 km 3:44:24 2011 r. DUDINCE

Akuna: Opowiedz nam o swoich początkach w lekkoatletyce. Skąd zamiłowanie do chodu?

Łukasz Nowak: Chód sportowy zacząłem trenować przez przypadek, po tym jak okazałem się w tej konkurencji najlepszy w klasie gimnazjalnej. Zobaczywszy moje możliwości ojciec postanowił poszukać dla mnie trenera i tak znalazłem się na treningu lekkoatletycznym u Jana Grendy (ASZ Poznań), pod którego kierunkiem rozpoczęła się moja kariera sportowa. Od sierpnia 2006 r. współpracuję z trenerem **dr Krzysztofem Kisielem**, który jest ojcem sukcesów najśłynniejszego polskiego chodźcy, Roberta Korzeniowskiego.

O Łukaszu:

Urodził się 18 grudnia 1988 r. w Poznaniu. Mieszka i większość swojego „wolnego” czasu spędza w miejscowości Skoki – miasteczku położonym 40 km na północny-wschód od Poznania. Obecnie student III roku Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na wydziale Wychowania Fizycznego, spełniający swoje sportowe aspiracje w jednej z dziedzin lekkiej atletyki – chodzie na 50 km. Uzyskanie tytułu Mistrza Polski w tej dziedzinie otworzyło przed nim kolejne drzwi kariery sportowej, jakimi jest udział w tegorocznych Letnich Igrzyskach Olimpijskich w Londynie.

Akuna: Ostatnie lata przyniosły wiele sukcesów sportowych na Twoim koncie. Przybliż je nam trochę.

Łukasz Nowak: Rok 2012 jest dla mnie bardzo udany. Potrafiłem wypełnić normę PZLA na Igrzyska Olimpijskie zarówno na 20 km jak i na 50 km. Na dystansie 50 km zostałem w tym roku po raz pierwszy w seniorskiej karierze Mistrzem Polski oraz wyrównałem Rekord Mistrzostw Polski Roberta Korzeniowskiego 3:44:24 i właśnie na tym dystansie wystartuję w Londynie. Obecnie klasyfikuję się na 8 pozycji w tabelach światowych będąc najmłodszym wśród pozostałych. Debiut na Igrzyskach to okazja do zaprezentowania się z jak najlepszej strony. Będę chciał udowodnić, że moja pozycja w chodzie światowym nie jest przypadkowa. Lata ciężkiej pracy pod opieką trenera Krzysztofa Kisiel zaczynają procentować i mam nadzieję, że jeszcze przez wiele lat będę w stanie walczyć na wysokim, światowym poziomie o medale na najważniejszych imprezach sportowych.

Akuna: Jakie plany na najbliższe miesiące?

Łukasz Nowak: Obecnie po krótkim okresie roztrenowania, po ciężkich eliminacjach wracam do pracy na najwyższych obrotach. Dbam, by zdrowie dopisywało tak jak do tej pory, abym mógł zrealizować wszystkie założenia treningowe. Do igrzysk pozostały 2 miesiące i na ten czas mam zaplanowane wiele zgrupowań. Będę trenował w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Spale, miejscowości Albufeira w Portugalii, w słowackich tatrach w Szczyrbskim Plesie i na koniec przed wylotem do Londynu ponownie w Spale.



Akuna: Jakie znaczenie w tych przygotowaniach mają produkty Alveo Family?

Łukasz Nowak: Rozpoczynając przygotowania do sezonu olimpijskiego zacząłem systematycznie spożywać produkty firmy Akuna: Alveo, Pinky oraz batony Akubar. Po raz pierwszy sezon jesienno-zimowy przeszedłem bez jakiegokolwiek przeziębienia, a ponadto byłem w stanie wytrzymać o wiele cięższe jednostki treningowe, z czym w poprzednich latach bywało różnie. Na pewno istotne znaczenie ma dużo szybsza regeneracja organizmu po treningu. W okresie bardziej intensywnych treningów zwiększam dawki zarówno Alveo jak i Pinky. Jak widać na efekty nie trzeba było długo czekać!

Akuna: Już dziś życzymy efektywnych treningów i powodzenia na Igrzyskach – wraz z całą społecznością Akuny będziemy bacznie obserwować Twoje poczynania i mocno trzymać kciuki!

„W okresie bardziej intensywnych treningów zwiększam dawki zarówno Alveo jak i Pinky. Jak widać na efekty nie trzeba było długo czekać!”